



ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΕΣ



25 ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΓΙΑ
ΑΣΤΑΜΑΤΗΤΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ



ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: **Επαναστάτριες – Πρωταθλήτριες**

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΟΥ: Rebel Girls Champions

Από τις Εκδόσεις Rebel Girls, Inc., Νέα Υόρκη 2021

ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΙ: Francesca Cavallo, Elena Favilli.

ΚΕΙΜΕΝΑ: Abby Sher, Sarah Parvis, Sam Guss, Nana Brew-Hammond, Susanna Daniel, Jestine Ware, και Sonja Thomas

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ: Έρρικα Πάλλη

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ – ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: Αναστασία Σακελλαρίου

ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ: Annalisa Ventura

ΜΑΚΕΤΑ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ: Βίκυ Αυδή

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Βάσω Βύρρα

© Rebel Girls, Inc., 2021

All rights reserved in all countries by Rebel Girls, inc.

© ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., Αθήνα 2022

Πρώτη έκδοση: Οκτώβριος 2022

Έντυπη έκδοση ISBN 978-618-01-4555-7

Ηλεκτρονική έκδοση ISBN 978-618-01-4556-4

Τυπώθηκε στην Ευρωπαϊκή Ένωση, σε χαρτί ελεύθερο χημικών ουσιών, προερχόμενο αποκλειστικά και μόνο από δάση που καλλιεργούνται για την παραγωγή χαρτιού.

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής αδείας του εκδότη κατά οποιονδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, διανομή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση, παρουσίαση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.	PSICHOGIOS PUBLICATIONS S.A.
<i>Από το 1979</i>	<i>Publishers since 1979</i>
Έδρα:	Head Office:
Τατοίου 121, 144 52 Μεταμόρφωση	121, Tatoiu Str., 144 52 Metamorfossi, Greece
Βιβλιοπωλείο:	Bookstore:
Εμμ. Μπενάκη 13-15, 106 78 Αθήνα	13-15, Emm. Benaki Str., 106 78 Athens, Greece
Τηλ.: 2102804800 • fax: 2102819550	Tel.: 2102804800 • fax: 2102819550

e-mail: info@psychogios.gr

www.psychogios.gr • <http://blog.psychogios.gr>



25 **ΙΣΤΟΡΙΕΣ** ΓΙΑ
ΑΣΤΑΜΑΤΗΤΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ

Μετάφραση: Έρρικα Πάλλη





ΕΙΣΑΓΩΓΗ



Αγαπητές επαναστάτριες,

Όταν ήμουν παιδί, οι γονείς μου ήθελαν διακαώς να μου βρουν ένα άθλημα να κάνω – κάποιο όπου θα φορούσα σεμνά αθλητικά ρούχα για να μπορούν να συνδυαστούν με το χιτζάμπ μου. Έτσι, βρήκαμε την ξιφασκία. Μου άρεσαν τα πάντα στην ξιφασκία, από την ταχύτητα και τη δύναμη μέχρι την προσεκτικά σχεδιασμένη στρατηγική. Αλλά μερικές φορές ένιωθα μόνη. Καμιά από τις άλλες ξιφομάχους δεν ήταν σαν εμένα. Υπήρχαν ελάχιστες μη λευκές αθλήτριες στην ομάδα ξιφασκίας και, φυσικά, καμία άλλη μουσουλμάνα με χιτζάμπ. Ωστόσο, δεν το άφησα αυτό να με σταματήσει.

Αυτό που λάτρευα στην ξιφασκία ήταν η έξαψη του να γίνεσαι καλύτερος. Αφού αποφοίτησα από το Πανεπιστήμιο Ντιουκ, κυνήγησα το όνειρο να γίνω μια μέρα η πρώτη μη λευκή γυναίκα που θα αγωνιζόταν στην εθνική ομάδα των ΗΠΑ στο σαμπρέ. Ξεκίνησα από τα χαμηλά, χωρίς καθόλου εμπειρία σε επίπεδο πρωταθλητισμού και, φυσικά, με μηδενική εμπειρία σε επίπεδο παγκόσμιου κυπέλλου. Προκάλεσα τον εαυτό μου να γίνω καλύτερη και να αλλάξω το άθλημα που αγαπώ. Και από μια νεαρή εικοσάχρονη που επιλέχθηκε για την εθνική των ΗΠΑ στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στο Παρίσι, κατέληξα να γίνω μια από τις καλύτερες αθλήτριες ξιφασκίας του κόσμου.

Πέντε φορές κάτοχος παγκόσμιου μεταλλίου και παγκόσμιου πρωταθλήματος, έφτασα στο απόγειο της καριέρας μου το 2016, με τη συμμετοχή μου στην πρώτη μου ολυμπιακή ομάδα. Είχα μια μοναδική ευκαιρία να αλλάξω το αφήγημα για τη μουσουλμανική κοινότητα και να θέσω υπό αμφισβήτηση τον τρόπο με τον οποίο μας αντιμετωπίζει ο κόσμος. Εκείνο το καλοκαίρι στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Ρίο, έγινα η πρώτη γυναίκα με χιτζάμπ που εκπροσωπούσε τις ΗΠΑ και η πρώτη μουσουλμάνα Αμερικανίδα που κέρδισε ολυμπιακό μετάλλιο. Απέδειξα ότι το αδύνατο είναι δυνατόν. Τώρα ελπίζω ότι τα νεαρά παιδιά που είναι σαν εμένα –παιδιά με σκουρόχρωμη επιδερμίδα και παιδιά που μπορεί να φοράνε χιτζάμπ– ξέρουν ότι υπάρχει χώρος για εκείνα σε όποιο άθλημα τους αρέσει.

Γι' αυτόν τον λόγο αγαπώ βιβλία όπως αυτό – βιβλία που τιμούν τις γυναίκες στον αθλητισμό. Το *Επαναστάτριες Πρωταθλήτριες* φέρνει στο προσκήνιο γυναίκες από όλο

τον κόσμο από πολλά διαφορετικά αθλήματα – και η κάθε ιστορία δίνει στους αναγνώστες παραδείγματα αφοσίωσης, αποφασιστικότητας και ευγενούς άμιλλας. Οι αναγνώστες μπορούν να απολαύσουν ιστορίες για τις αγαπημένες τους αθλήτριες όπως η Σκάι Μπράουν, η Κλόι Κιμ και η Σερένα Ουίλιαμς. Και μπορούν να συναντήσουν νέα πρότυπα, όπως η Ισίτα Μαλαβίγια, η πρώτη γυναίκα σέρφερ στην Ινδία, και οι Λίνα και Σάνα Ελ Κοτ Χελάντερ, που είναι ευτυχισμένες όταν δοκιμάζουν τα όρια της αντοχής τους τρέχοντας ψηλά στα βουνά. Οι αναγνώστες μπορούν επίσης να εντυπωθήσουν στις ιστορίες της Χαϊντιλίν Ντίαζ και της Αριάρν Τίτμου, δυο γυναίκες που φιγουράρισαν στα πρωτοσέλιδα στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο το 2021.

Γνωρίζω εκ πείρας πόσο σκληρή δουλειά και αφοσίωση χρειάζεται για να φτάσεις στην κορυφή στο άθλημά σου. Και ξέρω πώς είναι να χρησιμοποιείς το βήμα που σου δίνεται για το κοινό καλό και για να αγωνίζεσαι για την κοινωνική δικαιοσύνη και άλλες αξίες στις οποίες πιστεύεις. Το να βλέπεις αθλητές να συναγωνίζονται, να καταρρίπτουν ρεκόρ και να κατακτούν νέες κορυφές είναι απίστευτο. Και είναι ακόμη καλύτερο να τους βλέπεις να παίρνουν θέση υπέρ της πνευματικής υγείας και της ισότιμης μεταχείρισης. Η Σιμόν Μπάιλς, η Μέγκαν Ραπίνο, η Άλισον Φίλιξ και άλλες αθλήτριες ανοίγουν τον δρόμο για μια νέα γενιά νεαρών γυναικών. Αθλήτριες όπως αυτές στο βιβλίο μάς εμπνέουν – και μας δίνουν μαθήματα για να πετύχουμε στον αθλητισμό και στη ζωή.

Είτε κάνεις ένα άθλημα για να περνάς καλά είτε προπονείσαι σκληρά για να ανταγωνίζεσαι άλλους, να ξέρεις ότι πάντα θα είσαι καλοδεχούμενη σε όποιο άθλημα θέλεις να κάνεις. Να ξέρεις ότι, με την εξάσκηση, θα βελτιωθείς. Να ξέρεις ότι οι δυνατότητές σου είναι απεριόριστες. Να κουβαλάς μέσα σου αυτή τη γνώση εντός και εκτός γηπέδων. Θα αλλάξει τη ζωή σου και θα σε βοηθήσει ενώ στηρίζεις άλλους και υπερασπίζεσαι ό,τι πιστεύεις. Μαζί μπορούμε να κάνουμε τον κόσμο ένα μέρος περισσότερο ανοιχτό σε όλους και πιο δίκαιο.

Ιμπντινάζ Μουχάμαντ

ΑΛΙΣ ΜΙΛΙΑΤ

ΚΩΠΗΛΑΤΙΣΣΑ

Μια φορά κι έναν καιρό, στις γυναίκες δεν επιτρεπόταν να συμμετέχουν στους Ολυμπιακούς Αγώνες. Ο πρόεδρος της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής (ΔΟΕ) είχε δηλώσει ότι τα αθλήματα ήταν πολύ «βίαια» και ακατάλληλα για κυρίες. Αυτό είναι γελοίο, σκέφτηκε η Αλίσ. Ήξερε ότι οι γυναίκες ήταν δυνατές και γρήγορες, αλλά και ανταγωνιστικές.

Γεννημένη στη Γαλλία το 1884, η Αλίσ σπούδασε για να γίνει δασκάλα και μεταφράστρια. Αλλά αυτό που την έκανε να νιώθει ζωντανή ήταν ο αθλητισμός. Η κολύμβηση, το χόκεϊ και η κωπηλασία βοήθησαν το σώμα της να γίνει πιο δυνατό και το μυαλό της πιο κοφτερό. Και ήξερε ότι δεν ήταν μόνο αυτή. Ο αθλητισμός ήταν καλός για όλους!

Το 1919 η Αλίσ ζήτησε από τη ΔΟΕ να συμπεριλάβει γυναίκες στα αγωνίσματα στίβου. Αρνήθηκαν. Έτσι ξεκίνησε τη δική της οργάνωση, τη Διεθνή Αθλητική Ομοσπονδία Γυναικών (FSFI). Τρία χρόνια αργότερα οργάνωσε μια ημερήσια αθλητική εκδήλωση μόνο για γυναίκες.

Γύρω στους 20.000 οπαδούς ήρθαν να παρακολουθήσουν 11 αγώνες σ' ένα στάδιο κοντά στο Παρίσι. Αθλήτριες από την Τσεχοσλοβακία, τη Γαλλία, την Ελβετία, το Ηνωμένο Βασίλειο και τις ΗΠΑ έτρεξαν, πήδησαν και έριξαν σφαίρα και ακόντιο. Μέχρι το τέλος της ημέρας είχαν καταρριφθεί 18 παγκόσμια ρεκόρ! Τέσσερα χρόνια μετά, η Αλίσ οργάνωσε και πάλι τους αγώνες, ονομάζοντάς τους Παγκόσμιους Αγώνες Γυναικών. Μια ξεχωριστή τελετή έναρξης έλαβε χώρα με 3.000 περιστέρια να αφήνονται ελεύθερα στον ουρανό! Η ΔΟΕ ζήτησε από την Αλίσ να σταματήσει αμέσως τους αγώνες. Αυτή τη φορά ήταν η σειρά της να αρνηθεί. Δε θα υποχωρούσε μέχρι να γίνονταν δεκτές οι γυναίκες στους Ολυμπιακούς. Πέρασαν πάνω από εβδομήντα χρόνια μέχρι να γίνει πραγματικότητα το όνειρο της Αλίσ. Μέχρι τότε δεν υπήρχαν πια ούτε η Αλίσ ούτε η FSFI ούτε οι Παγκόσμιοι Αγώνες Γυναικών. Ωστόσο, σήμερα, κάθε γυναίκα που αγωνίζεται σ' ένα ολυμπιακό στάδιο μπορεί να ευχαριστεί την Αλίσ.

5 ΜΑΪΟΥ 1884 - 19 ΜΑΪΟΥ 1957

ΓΑΛΛΙΑ

An artistic illustration of a woman with brown hair tied back, wearing a blue button-down shirt and dark shorts, rowing a dark wooden boat on a body of water. The water is depicted with various shades of blue and green, showing ripples and reflections. In the background, there are green, rolling hills or mountains under a soft, peach-colored sky. Two white birds are flying in the upper right portion of the sky.

ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ:
JULIETTE LÉVEILLÉ

**«ΗΡΘΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΗ ΜΕ ΕΝΑΝ
ΣΥΜΠΑΓΗ ΤΟΙΧΟ ΑΡΝΗΣΗΣ ΠΟΥ ΟΔΗΓΗΣΕ
ΚΑΤΕΥΘΕΙΑΝ ΣΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΤΩΝ
ΓΥΝΑΙΚΕΙΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ».**

ΑΛΙΣ ΜΙΛΙΑΤ

ΑΡΙΑΡΝ ΤΙΤΜΟΥΣ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ

Η Αριάρν Τίτμους μεγάλωσε περιτριγυρισμένη από δροσερό γαλάζιο νερό. Όταν ήταν μικρή, προτιμούσε να παίζει στη στεριά. Στην Τασμανία, το νησί της Αυστραλίας, η Αριάρν –Άρνι, για την οικογένεια και τους φίλους– περιπλανιόταν στο δάσος. Ντυμένη πριγκίπισσα, ίππευε άλογα και έφτιαχνε σπιτάκια στους θάμνους μαζί με την αδελφή της.

Ήταν πια επτά χρόνων όταν ένωσε το κάλεσμα του νερού. Η Άρνι ανταποκρίθηκε αλλά στην αρχή δεν ήταν πολύ καλή κολυμβήτρια. Πέρασε αμέτρητες ώρες στην πισίνα. Και στην ηλικία των δώδεκα άρχισε πλέον να κερδίζει αγώνες. Όταν έγινε τόσο καλή που καμία άλλη δεν μπορούσε να την κερδίσει στην Τασμανία, οι γονείς της Άρνι έπρεπε να πάρουν μια δύσκολη απόφαση. Να έμεναν στο νησί τους, όπου είχαν ένα όμορφο σπίτι, καλές δουλειές και τα παιδιά τους ήταν χαρούμενα στο σχολείο; Ή να τα μάζευαν και να μετακόμιζαν στο Κουίνσλαντ, ώστε η Άρνι να μπορέσει να κυνηγήσει το όνειρό της;

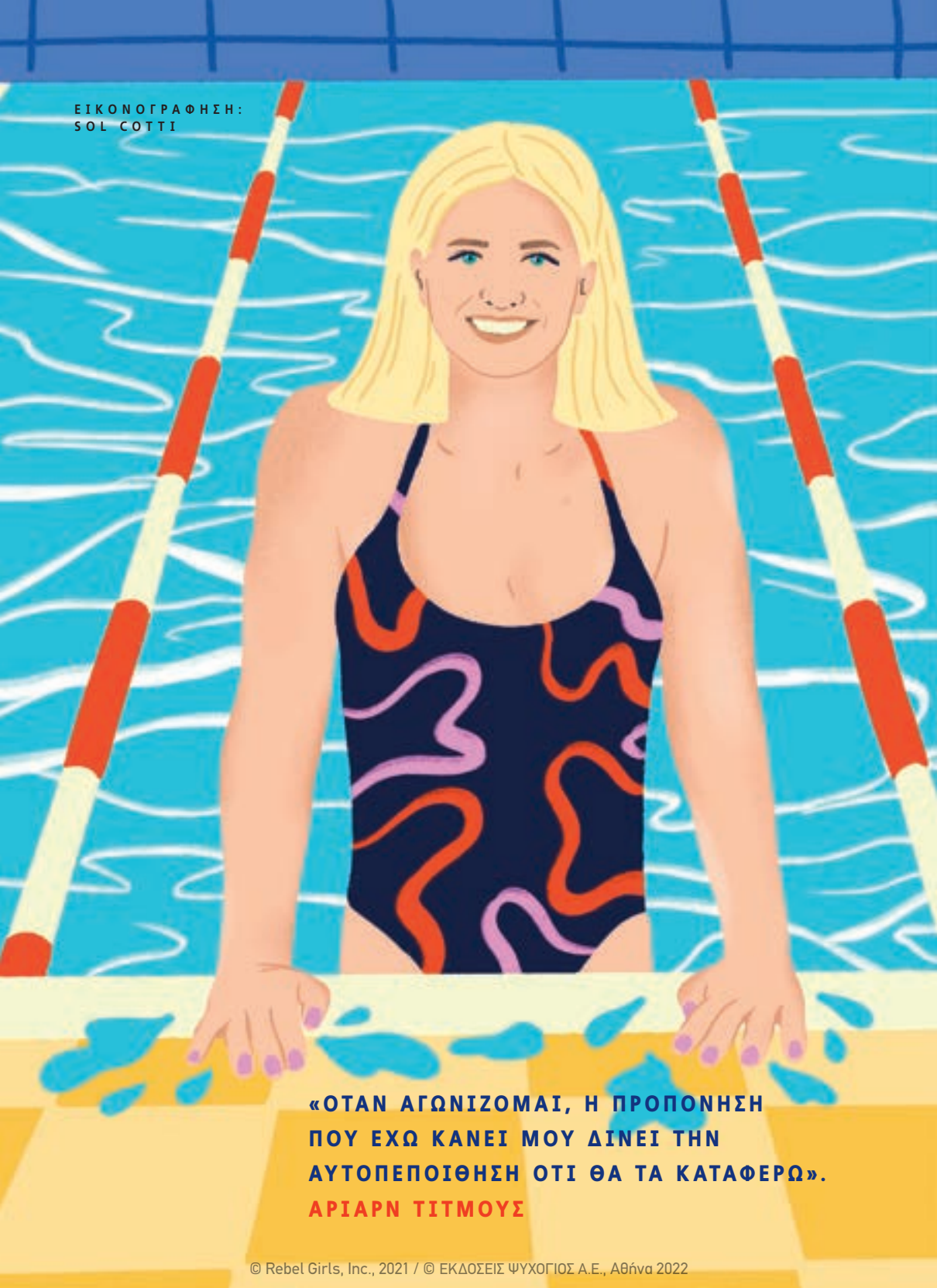
Επέλεξαν το Κουίνσλαντ και μια νέα περιπέτεια ξεκίνησε. Στα δεκαέξι της, η Άρνι ήταν πρωταθλήτρια Αυστραλίας στα κορίτσια κάτω των 18. Δύο χρόνια αργότερα ήταν έτοιμη για μια ακόμη μεγαλύτερη πισίνα – ολυμπιακών διαστάσεων.

Το 2021, η Άρνι στεκόταν στον βατήρα της πισίνας στους Ολυμπιακούς του Τόκιο. Δίπλα της ήταν η Κέιτι Λεντέκι, η ταχύτερη κολυμβήτρια του κόσμου. Η Άρνι άρπαξε την άκρη του βατήρα και επικεντρώθηκε. Η καρδιά της χτυπούσε γρήγορα. Με το που ακούστηκε ο ήχος της εκκίνησης, έφυγε! Επί 3 λεπτά και 28 δευτερόλεπτα ακολουθούσε την Κέιτι. Αλλά στα τελευταία 28 δευτερόλεπτα η Άρνι ξεχύθηκε μπροστά και κατέκτησε το χρυσό! Δύο μέρες αργότερα, κέρδισε ξανά, καταρρίπτοντας ολυμπιακό ρεκόρ.

Τώρα, όταν η Άρνι θέλει να ντυθεί όμορφα, έχει κάτι καλύτερο από πριγκιπικά φορέματα: δύο χρυσά μετάλλια, ένα ασημένιο και ένα χάλκινο – λαμπερά, αστραφτερά ενθύμια των μεγάλων ονείρων της και της σκληρής δουλειάς της.

ΓΕΝΝΗΘΗΚΕ ΣΤΙΣ 7 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2000

ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ

A stylized illustration of a blonde woman with a nose ring, smiling and standing at the edge of a swimming pool. She is wearing a dark blue one-piece swimsuit with orange and purple wavy patterns. Her hands are on the yellow pool deck, with blue water splashing around them. Two red and white lane lines are visible in the blue water behind her.

ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ:
SOL COTTI

**«ΟΤΑΝ ΑΓΩΝΙΖΟΜΑΙ, Η ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ
ΠΟΥ ΕΧΩ ΚΑΝΕΙ ΜΟΥ ΔΙΝΕΙ ΤΗΝ
ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ ΟΤΙ ΘΑ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΩ».**

ΑΡΙΑΡΝ ΤΙΤΜΟΥΣ



ΑΛΙΣΟΝ ΦΙΛΙΞ



Σ Π Ρ Ι Ν Τ Ε Ρ

Μια φορά κι έναν καιρό ήταν ένα κορίτσι που έτρεχε τόσο γρήγορα, που μπορούσε να ξεπεράσει τον άνεμο. Το όνομά της ήταν Άλισον. Άρχισε να τρέχει στην πρώτη της χρονιά στο λύκειο, όπου κάποιοι συμμαθητές της την αποκαλούσαν «Πόδια Κοτόπουλου». Τα πόδια της μπορεί να ήταν μακριά και λεπτά, αλλά σίγουρα ήταν δυνατά!

Σύντομα συμμετείχε σε αγώνες ταχύτητας σε όλο τον κόσμο! Στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας, του Πεκίνου, του Λονδίνου και του Ρίου, κατέκτησε συνολικά εννιά μετάλλια.

Το 2018 η Άλισον αποφάσισε να γίνει μητέρα. Ήταν τόσο ενθουσιασμένη. Αλλά στον όγδοο μήνα της εγκυμοσύνης της αντιλήφθηκε ότι κάτι δεν πήγαινε καλά. Αναγκάστηκε να υποβληθεί επειγόντως σε καισαρική για να γεννήσει πρόωρα την κόρη της. Η επέμβαση αυτή έσωσε και τις δύο.

Η Άλισον δεν μπορούσε να κάνει πολλά ενόσω ανάρρωνε. Μετά βίας μπορούσε να περπατήσει μισή ώρα την ημέρα. Άρχισε να σκέφτεται έντονα τις μαύρες μητέρες. Πέθαιναν στη γέννα σε πολύ υψηλότερο ποσοστό απ' ό,τι άλλες γυναίκες. Η Άλισον αποφάσισε να μιλήσει ανοιχτά για το θέμα. Απευθύνθηκε σε μέλη του Κογκρέσου των ΗΠΑ και τους ζήτησε να αναλάβουν δράση. Η Άλισον ήξερε ότι τα λόγια και οι πράξεις είχαν σημασία. Όταν ένας σπόνσορας ήθελε να την πληρώσει λιγότερο αφότου έγινε μητέρα, αντέδρασε. Βρήκε νέο σπόνσορα. Και στη συνέχεια ξεκίνησε τη δική της εταιρεία αθλητικών παπουτσιών!

Το 2021 η Άλισον πήγε στο Τόκιο για την πέμπτη Ολυμπιάδα της. Με την άγρια αποφασιστικότητά της και τον δυνατό διασκελισμό της, τα κατάφερε και πάλι! Κέρδισε άλλα δύο μετάλλια – ένα στα 400 μέτρα και ένα στα 400 σκυταλοδρομία.

Η πορεία της από την εγκυμοσύνη στο ολυμπιακό βάθρο και από τον στίβο στον ακτιβισμό ήταν γεμάτη προκλήσεις. Τυλιγμένη με την αμερικανική σημαία, όρθια δίπλα στις συμπαίκτριές της, η Άλισον είπε: «Είμαι ακριβώς εκεί όπου έπρεπε να είμαι».

ΓΕΝΝΗΘΗΚΕ ΣΤΙΣ 18 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1985

ΗΝΩΜΕΝΕΣ ΠΟΛΙΤΕΙΕΣ ΑΜΕΡΙΚΗΣ



ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ:
KIM HOLT



«ΘΕΛΩ Η ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ
ΜΟΥ ΝΑ ΕΙΝΑΙ Ο
ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΥ ΕΔΩΣΑ
ΓΙΑ ΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ».
ΑΛΙΣΟΝ ΦΙΛΙΞ

ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ!

Η συλλογή αυτή περιλαμβάνει εκπληκτικές ιστορίες αθλητριών που διακρίνονται για το πάθος τους, την επιμονή τους και το αθλητικό πνεύμα τους, μεταξύ των οποίων και νέες ιστορίες για κάποιες από τις πιο αγαπημένες γυναίκες των πρώτων δύο τόμων της ευπώλητης σειράς των *New York Times* ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΤΗΣ ΚΑΛΗΝΥΧΤΑΣ ΓΙΑ ΕΠΑΝΑΣΤΑΤΡΙΕΣ.

Σημειώστε μαγικά γκολ με τη Μέγκαν Ραπίνο,
τρέξτε σαν τον άνεμο με την Άλισον Φίλιξ, κάντε με
το σνόουμπορντ κόλπα που κόβουν την ανάσα με την Κλόι Κιμ
και πανηγυρίστε ολυμπιακές νίκες με την Κατερίνα Στεφανίδη.

Τα συναρπαστικά κείμενα συνοδεύονται από έγχρωμα ολοσέλιδα
πορτρέτα που ζωγράρισαν εικονογράφοι από όλο τον κόσμο.



Οι **ΕΠΑΝΑΣΤΑΤΡΙΕΣ** είναι μια παγκόσμια πλατφόρμα ενδυνάμωσης που έχει στόχο να συμβάλει στην ανάπτυξη της πιο εμπνευσμένης και γεμάτης αυτοπεποίθηση παγκόσμιας γενιάς κοριτσιών.



Εκδόσεις **ΨΥΧΟΓΙΟΣ**
www.psychogios.gr



ΚΩΔ. ΜΗΧ. ΣΗΣ: 26392