



ΠΩΣ Η ΤΥΡΦΗ
ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΗ ΓΕΥΣΗ;



ΓΙΑΤΙ ΟΡΙΣΜΕΝΑ ΟΥΙΣΚΙ
ΕΧΟΥΝ ΓΕΥΣΗ ΜΕΛΙΟΥ;



ΑΠΟ ΤΙ ΞΥΛΟ ΕΙΝΑΙ
ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΒΑΡΕΛΙΑ;



ΕΙΝΑΙ ΣΩΣΤΟ ΝΑ ΒΑΖΩ
ΝΕΡΟ ΣΤΟ ΟΥΙΣΚΙ;

ΟΥΙΣΚΙ

ΕΝΑ ΤΑΞΙΔΙ ΓΕΥΣΙΓΝΩΣΙΑΣ

ΕΝΑΣ ΝΕΟΣ ΤΡΟΠΟΣ
ΝΑ ΣΚΕΦΤΕΣΤΕ ΚΑΙ
ΝΑ ΠΙΝΕΤΕ ΤΟ ΟΥΙΣΚΙ

ΕΝΤΙ ΛΑΝΤΛΟΥ



ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΟΥΙΣΚΙ
ΟΡΙΜΑΖΕΙ ΣΕ ΒΑΡΕΛΙΑ;



ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΑΠΟΣΤΑΣΗ
ΤΟΥ ΟΥΙΣΚΙ;



ΠΟΙΑ ΣΙΤΗΡΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ
ΓΙΑ ΤΟ ΟΥΙΣΚΙ;



ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩ
ΤΑ ΑΡΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΟΥΙΣΚΙ;



ΕΙΝΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΟΥΙΣΚΙ
ΤΟ ΙΔΙΟ ΔΥΝΑΤΑ;



ΤΙ ΠΟΤΗΡΙ ΠΡΕΠΕΙ
ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΩ;



ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ ΤΟ ΜΠΕΡΜΠΟΝ;



ΣΕ ΤΙ ΔΙΑΦΕΡΟΥΝ ΤΑ ΟΥΙΣΚΙ ΤΟΥ
ΠΑΛΙΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΚΟΣΜΟΥ;



ΚΕΦΑΛΑΙΟ	1
----------	---

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΟΥΙΣΚΙ;

ΜΕΓΑΛΟ ΕΡΩΤΗΜΑ και η προσπάθεια να απαντήσει κανείς φανερώνει την πλούσια ποικιλία και τη σχεδόν απεριόριστη πολυπλοκότητα αυτού του πιο ιδιαίτερου όλων των ποτών. Στο παρόν κεφάλαιο, εστιάζουμε στα σημαντικότερα θέματα: γιατί πίνουμε ούισκι, ποια είναι η «ιστορία» του, γιατί εκτιμάται τόσο πολύ και, κυρίως, πώς παρασκευάζεται. Είναι ένα βιβλίο αφιερωμένο σε αυτό το τόσο σαγηνευτικό αλκοολούχο ποτό, που προσφέρει μοναδική απόλαυση.



ΓΙΑΤΙ ΓΕΥΟΜΑΣΤΕ ΤΟ ΟΥΙΣΚΙ;

Φαίνεται προφανές, αλλήλ ο καλύτερος τρόπος να ανακαλύψετε το ούισκι είναι να το γευτείτε. Όχι να το πιείτε. Να το γευτείτε. Υπάρχει διαφορά, όπως θα διαπιστώσετε, και ελπίζω να σας βοηθήσει αυτό το βιβλίο.

Το ούισκι είναι από τα δημοφιλέστερα ποτά, αλλήλ, όπως και το άρωμά του, ίσως είναι περίπλοκο να το γνωρίσετε. Σας μπερδεύει πραγματικά ο αριθμός και μόνο των αποστακτηριών σε παραδοσιακούς τόπους παρασκευής ούισκι, όπως η Σκωτία, η Ιρλανδία, οι ΗΠΑ και ο Καναδάς. Και καθώς υπάρχουν και οι σχετικά νεοφερμένοι, όπως η Ιαπωνία, η Σουηδία, η Ταϊβάν και η Αυστραλία, ο κόσμος του ούισκι μπορεί να φανεί

απροσμέτρητα μεγάλος. Από πού να αρχίσει κανείς να καταπιάνεται με ένα τόσο τεράστιο θέμα; Ποια είναι τα πιο σημαντικά να προσέξει;

ΤΑ ΒΑΣΙΚΑ

Το κλειδί είναι να μάθετε πώς να γεύεστε το ούισκι. Είναι κάτι περισσότερο από το να βάλλετε μια μεζούρα και να πιείτε. Σίγουρα θα το κάνετε, αλλήλ με τον καιρό θα μάθετε να ανα-

▲ **Επιλογή ούισκι.** Υπάρχουν εκατοντάδες ετικέτες και μια ποικιλία στιλ. Το να βρείτε το «δικό σας» ή τα «δικά σας» ούισκι θα πάρει χρόνο.

γνωρίζετε και να ερμηνεύετε τις πολλές γεύσεις και τα στιλ του ούισκι. Όταν μάθετε πώς να το γεύεστε, θα μπορείτε να απαντάτε σε ερωτήματα όπως:

- Γιατί έχει τέτοια γεύση αυτό το ούισκι;
- Γιατί να πω άλληλ ούισκι, αφού μου αρέσει αυτό;
- Πώς θα αποκομίσω ό,τι περισσότερο από τα ούισκι που αγοράζω;
- Πώς θα περιγράψω τη γεύση;

ΚΑΝΕΝΑΣ ΔΕ ΓΕΥΕΤΑΙ ΤΟ ΙΔΙΟ

Η γεύση είναι, καταρχήν, προσωπική εμπειρία, αλλά αυτό κάνει την ανακάλυψη του ουίσκι ένα δυναμικό διαφωτιστικό εγχείρημα.

Τα αρώματα που απολαμβάνετε από ένα ουίσκι ενδέχεται να μην είναι ίδια μ' εκείνα που απολαμβάνει ο διπλανός σας. Εδώ υπεισέρχεται η γνώση του «ληξιλογίου» της γεύσης, κι έτσι, καθώς αποκτάτε αυτοπεποίθηση, όσο εξελίσσεται ο ουρανίσκος σας και εμπλουτίζεται το λεξιλόγιό σας σχετικά με το ουίσκι, τόσο πιο ικανοί θα είστε να μοιραστείτε τις εντυπώσεις σας με τους άλλους.

Το να απολαμβάνετε το ουίσκι ξεκινάει με το να ξέρετε πώς να το γευτείτε. Αν το έχετε αυτό στο μυαλό σας, δε θα κάνετε λάθος.

► **Για την απόλαυση.** Μπορείτε να προσθέσετε νερό, πάγο ή άλλα ποτά στο ουίσκι σας ή να το πιείτε σκέτο. Μην ξεχνάτε όμως: με μέτρο.



ΕΙΚΟΣΙ ΔΟΚΙΜΕΣ ΓΕΥΣΙΓΝΩΣΙΑΣ ΓΙΑ ΑΡΧΗ



▲ **Στο τέλος του βιβλίου** θα είστε λάτρης του ουίσκι – ή έστω θα έχετε μάθει ποιο ουίσκι να επιλέγετε.

Στο βιβλίο περιλαμβάνονται είκοσι δοκιμές, προσεκτικά οργανωμένες για να δείξουν την γκάμα και την ποικιλία των ουίσκι που υπάρχουν.

Σε κάθε δοκιμή θα βρείτε:

- Μια οργανωμένη εξερεύνηση τεσσάρων ουίσκι.
- Λεπτομέρειες για τα ουίσκι αυτά και συμβουλές για το τι να αναζητήσετε.
- Μια «ενημέρωση» που εξηγεί τι θα έπρεπε να έχετε μάθει από τη δοκιμή.
- Οδηγούς στιλ για να σας βοηθήσουν να επιλέξετε άλλα ουίσκι που ενδεχομένως θα απολαύσετε.
- Χάρτες αρωμάτων που θα συμβάλλουν στο να αναγνωρίσετε τα χαρακτηριστικά των τεσσάρων ουίσκι.
- Προτάσεις για εναλλακτικά ουίσκι.

Εστιάζουμε πάντα στο άρωμα: δηλαδή, στο πώς να το αναγνωρίζετε και στο γιατί το να γίνετε εξπέρ στη γεύση σημαίνει να γίνετε εξπέρ στο ουίσκι.

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΟΥΙΣΚΙ

Θεωρούμε δεδομένο το ουίσκι σήμερα σαν να υπήρχε πάντα. Όμως, δεν υπήρχε, ενώ η ιστορία της προέλευσής του χρονολογείται πέρα από τις ομίχλες της Σκωτίας και πίσω από τις ομίχλες του χρόνου.

Πολλοί πιστεύουν ότι το ουίσκι «επινοήθηκε» στη Σκωτία ή στην Ιρλανδία. Αλλά αληθού είναι η αληθινή καταγωγή του.

ΡΙΖΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΤΟΛΗ;

Όλα άρχισαν από τον μουσουλμάνο αλχημιστή Αμπού Μουζά Τζαμπήρ ιμπν Χαϊγιάν, ο οποίος πρώτος παρασκεύασε ένα ποτό που αργότερα ονομάστηκε *aqua vitae*: «το νερό της ζωής».

Αραβικά συγγράμματα όπως του Τζαμπήρ μεταφράστηκαν στα Ιταλικά από Ευρωπαίους μοναχούς. Η πρώτη αναφορά ενός ποτού τύπου ουίσκι στη Σκωτία χρονοлогείται το 1494: στα έγγραφα του δημόσιου ταμείου του βασιλιά Ιακώβου Δ' αναφέρεται ότι κάποιος Ιερομόναχος με το όνομα Τζον Κορ έλαβε «4.000 οκάδες βύνη για να παρασκευάσει *aqua vitae*» στο Αβαείο Λίντορς, βορειοδυτικά του Φάιφ.

ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΕΙΔΟΥΣ

Το «ουίσκι» ήταν πολύ διαφορετικό από το σημερινό. Πιθανόν έμοιαζε με λικέρ, έχοντας πρόσθετα ντόπια συστατικά, όπως ρέικι, λεβάντα και μέλι. Τούτο το στιλ διήρκεσε ως τη μαζική απόσταση στα τέλη του 18ου αιώνα στη Σκωτία και στην Ιρλανδία.

ΠΡΟΣ ΤΑ ΔΥΤΙΚΑ

Άποικοι στην Αμερική και στον Καναδά –μετανάστες από την Ιρλανδία, τη Σκωτία, τη Γερμανία και την Ολλανδία, μεταξύ άλλων– ανέπτυσαν διαφορετικές τεχνικές απόσταξης στις νέες πατρίδες τους. Αποτέλεσμα; Το μπέρμπον παραγόταν από καλαμπόκι στο Κεντάκι από τα τέλη του 18ου αιώνα, ενώ η σίκαλη ήταν το προτιμώμενο δημητριακό για αποστάγματα πιο βόρεια.

Η ιστορία της διάδοσης του ουίσκι παγκοσμίως έχει πολλές στροφές και διακυμάνσεις, που όλες καταλήγουν στο κορυφαίο ποτό των καιρών μας.

ΟΥΙΣΚΙ – ΕΝΑ ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΟ

1506

Ο Ιάκωβος Δ' της Σκωτίας αγοράζει μεγάλη ποσότητα ουίσκι από τη Συντεχνία Ιατρών του Νταντί

1608

Λαμβάνει άδεια το αποστακτήριο Bushmills



1920-1933

Ποτοαπαγόρευση στις ΗΠΑ

1935

Η Ομοσπονδιακή Νομοθεσία στις ΗΠΑ θεσπίζει να ωριμάζουν όλα τα μπέρμπον σε καινούρια δρύινα βαρέλια-οι Σκωτσέζοι παραγωγοί ουίσκι επωφελούνται χρησιμοποιώντας πρώην βαρέλια μπέρμπον για την ωρίμαση του προϊόντος τους

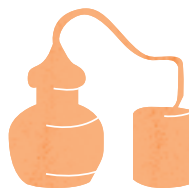
Η ΠΡΩΤΗ ΑΝΑΦΟΡΑ ΕΝΟΣ
ΠΟΤΟΥ ΤΥΠΟΥ ΟΥΙΣΚΙ
ΣΤΗ ΣΚΟΤΙΑ ΧΡΟΝΟΛΟΓΕΙΤΑΙ
ΤΟ 1494

Περίπου 2000 π.Χ.

Αρχίζει η τέχνη της απόσταξης στην αρχαία Μεσοποταμία

Περίπου 100 μ.Χ.

Πρώτη γραπτή αναφορά απόσταξης από τον Αλέξανδρο Αφροδισιέα



Περίπου 750 μ.Χ.

Ο Άμπου Μουζά Τζαμίρ τελειοποιεί τον άμβυκα απόσταξης



1494

Πρώτη αναφορά ποτού τύπου ουίσκι στα αρχεία της Σκωτίας



1000-1200

Αρχίζουν αποστάξεις στη Σκωτία και στην Ιρλανδία



1725

Ο Φόρος Βύνς σχεδόν τερματίζει τη σκοταξίτικη βιομηχανία ουίσκι. Πολλή αποστακτήρια ανοίγουν κρυφά τις νύχτες παράγοντας moonshine (παράνομο αλκοόλ).



Τέλη 18ου αιώνα

Αρχίζει η παραγωγή μπέρμπον στο Κεντάκι, ΗΠΑ

1820

Κυκλοφορεί το ουίσκι Johnnie Walker

1823

Η Νομοθετική Πράξη για τον Φόρο Επιτηδεύματος νομιμοποιεί την απόσταξη στη Σκωτία

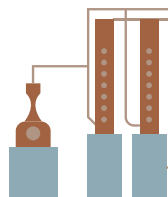


1880

Η παγκόσμια παραγωγή οίνου αποδεκατίζεται από την έξαρση φυλλοξήρας· οι πωλήσεις ουίσκι εκτινάσσονται

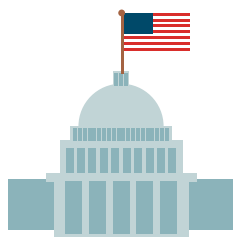
1850

Ο Άντριου Άσερ κυκλοφορεί το πρώτο blended ουίσκι



1831

Ο Αινέας Κόφι κατοχυρώνει την «Αποστακτική Στήλη Κόφι»



1964

Το Κογκρέσο των ΗΠΑ ανακηρύσσει το μπέρμπον επίσημο απόσταγμα της Αμερικής

1994

500η επέτειος παραγωγής σκοταξίτικου ουίσκι

2004

Ιδρύεται η American Whiskey Trail



2015

Πρώτη φορά ένα ιαπωνικό ουίσκι ανακηρύσσεται το καλύτερο του κόσμου



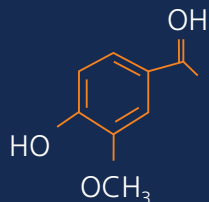
ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΦΤΙΑΞΩ
ΚΟΚΤΕΪΛ ΜΕ ΟΥΙΣΚΙ;



ΤΙ ΔΙΝΕΙ ΣΤΟ ΟΥΙΣΚΙ
ΤΟ ΧΡΩΜΑ ΤΟΥ;



ΠΟΙΟ ΟΥΙΣΚΙ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟ;
ΤΟ SINGLE MALT Ή ΤΟ BLENDED;



ΓΙΑΤΙ ΟΡΙΣΜΕΝΑ ΟΥΙΣΚΙ
ΕΧΟΥΝ ΓΕΥΣΗ ΒΑΝΙΛΙΑΣ;

Ο καλύτερος τρόπος να ανακαλύψετε το ούισκι είναι να το γευτείτε.
Αυτό το πραγματικά πρωτοποριακό εγχειρίδιο θα σας βοηθήσει να
διαμορφώσετε το προσωπικό σας γούστο στο ούισκι, παρουσιάζοντας έναν
συναρπαστικό κόσμο από φίνα αποστάγματα που μπορείτε να απολαύσετε.

ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ ΓΕΥΣΙΓΝΩΣΙΑΣ

Είκοσι δοκιμές γευσιγνωσίας
θα σας καθοδηγήσουν στο
πλήρες φάσμα των γεύσεων
και των αρωμάτων του
ουίσκι, από την καπνιστή
τύρφη του Άιλα μέχρι τις
μεθυστικές νότες της
ιαπωνικής δρυός.

ΤΑΞΙΔΙΑ ΓΕΥΣΙΓΝΩΣΙΑΣ

Κάντε ταξίδια γευσιγνωσίας
και συγκρίνετε ούισκι από
τους πιο διακεκριμένους
αποστάκτες του κόσμου,
συμπεριλαμβανομένων
εμβληματικών αποστακτηρίων
και πρωτοποριακών μικρών
παραγωγών.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΕΚ ΤΩΝ ΕΣΘ

Απολαύστε το ούισκι σας
στο έπακρο, με συμβουλές
εκ των έσω για έξυπνες
αγορές, ιδανικούς
γαστρονομικούς
συνδυασμούς και
συναρπαστικά κοκτέιλ.

Γίνετε μύστες του ούισκι με αυτή τη σύγχρονη
ματιά σε μια παραδοσιακή απόλαυση.

Στην ίδια σειρά κυκλοφορούν:



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.
ΤΑΤΟΪΟΥ 121, 144 52 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΗΛ.: 210 28 04 800 • FAX: 210 28 19 550
www.psichogios.gr ✉ e-mail: info@psichogios.gr



ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ: 27470