

ΦΡΑΟΥΛΙΤΣΑ



5-6 ΕΤΩΝ

ΕΥΕΛΙΚΤΗ ΖΩΝΗ • ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΑ

Μάνος Σφακιανάκης  
Βέρα Αθανασίου

# Ο ΜΠΕΚ

## ΚΑΙ Η ΤΑΜΠΛΕΤΟΠΑΓΙΔΑ



Εικονογράφηση:  
Γιώργος Σγουρός



ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ ΓΙΑ...  
την  
τεχνολογία



ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: **Ο Μπεν και η ταμπλετοπαγίδα**  
ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ: Μάνος Σφακιανάκης & Βέρα Αθανασίου  
ΕΞΩΦΥΛΛΟ – ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: Γιώργος Σγουρός  
ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: Ευδοξία Μπινοπούλου  
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Βάσω Βύρρα  
ΜΑΚΕΤΑ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ: Δημήτρης Χαροκόπος

© Μάνος Σφακιανάκης & Βέρα Αθανασίου, 2017  
© ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., Αθήνα 2017

Πρώτη έκδοση: Απρίλιος 2017

Έντυπη έκδοση ISBN 978-618-01-1995-4  
Ηλεκτρονική έκδοση ISBN 978-618-01-1996-1

*Τυπώθηκε στην Ευρωπαϊκή Ένωση σε 100% οικολογικό χαρτί.*

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής αδείας του εκδότη κατά οποιονδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, διανομή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση, παρουσίαση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.

#### **ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.**

Έδρα: Τατοίου 121, 144 52 Μεταμόρφωση  
Βιβλιοπωλείο: Εμμ. Μπενάκη 13-15, 106 78 Αθήνα  
Τηλ.: 2102804800 • fax: 2102819550 • e-mail: info@psychogios.gr  
[www.psychogios.gr](http://www.psychogios.gr) • <http://blog.psychogios.gr>

#### **PSYCHOGIOS PUBLICATIONS S.A.**

Head Office: 121, Tatoiu Str., 144 52 Metamorfossi, Greece  
Bookstore: 13-15, Emm. Benaki Str., 106 78 Athens, Greece  
Tel.: 2102804800 • fax: 2102819550 • e-mail: info@psychogios.gr  
[www.psychogios.gr](http://www.psychogios.gr) • <http://blog.psychogios.gr>



**Μάνος Σφακιανάκης  
Βέρα Αθανασίου**

# **ΩΜΠΕΝ** **ΚΑΙ Η ΤΑΜΠΛΕΤΟΠΑΓΙΔΑ**



Εικονογράφηση:  
Γιώργος Σγουρός

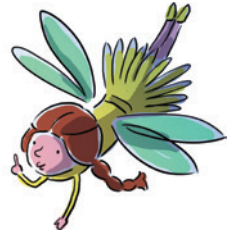
ΠΡΩΤΗ ΕΚΔΟΣΗ



Ο **ΜΑΝΟΣ ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ** εργαζόταν στην Ελληνική Αστυνομία επί 34 έτη, εκ των οποίων τα 23 ασχολείτο αποκλειστικά με τη διερεύνηση των ηλεκτρονικών εγκλημάτων. Σπούδασε Ανάλυση και Προγραμματισμό Ηλεκτρονικών Υπολογιστών. Εκπαιδεύθηκε στο Λονδίνο στο έγκλημα που αφορά το πλαστικό χρήμα, και στο FBI σε θέματα σχετικά με την τρομοκρατία στο διαδίκτυο. Από το 1995, οπότε και ξεκίνησε μόνος, και στη συνέχεια από το 2004, που ιδρύθηκε Τμήμα Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος, προϊστάτο και πλέον επέπτευε τη δράση της Υπηρεσίας. Κατά τη διάρκεια της πολυετούς σταδιοδρομίας του στην Ελληνική Αστυνομία, χειρίστηκε περισσότερες από 28.000 υποθέσεις που αφορούσαν το κυβερνοέγκλημα. Είναι καθηγητής στην Αστυνομική Ακαδημία, στις Σχολές Μετεκπαίδευσης Στελεχών της Ελληνικής Αστυνομίας και στην Εθνική Σχολή Δικαστών, καθώς και συγγραφέας βιβλίων. Έχει υπάρξει ομιλητής σε συνέδρια και διαλέξεις με θέμα το διαδίκτυο. Για το έργο του και την κοινωνική του προσφορά έχει τιμηθεί από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, την Ακαδημία Αθηνών, τη UNICEF, το Υπουργείο Εθνικής Άμυνας, το FBI, και διάφορους άλλους δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς.

Η **ΒΕΡΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ** είναι Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια. Σπούδασε ψυχολογία στο Πάντειο Πανεπιστήμιο και αποφοίτησε με αριστείο από το Master in Psychotherapy Studies του Πανεπιστημίου του Κεντ (Αγγλία). Είναι υποψήφια διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών, καθώς και μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων και της Ελληνικής Εταιρείας Αναλυτικής Ομαδικής και Οικογενειακής Ψυχοθεραπείας. Σημαντικό μέρος της δουλειάς της έχει αφιερώσει στη συνεργασία της με τη Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος, μέσα από τη συμμετοχή της σε ημερίδες, τηλεδιασκέψεις και καμπάνιες ενημέρωσης σε πανελλαδικό επίπεδο. Διατηρεί το προσωπικό της γραφείο, όπου ασχολείται με την ψυχοθεραπεία ατόμων, ζευγών, οικογένειας και ομάδας, με τον συντονισμό σχολών γονέων καθώς και με τη διοργάνωση σεμιναρίων ψυχολογίας.

Για πληροφορίες επισκεφθείτε το: [www.psychotherapy-athanasiou.gr](http://www.psychotherapy-athanasiou.gr)



*Το βιβλίο αυτό είναι αφιερωμένο στα καλά  
παιδάκια του κόσμου... δηλαδή σε όλα!  
Στα ζωηρά και στα πιο ήσυχα,  
στα σκανταλιάρικα, στα παιχνιδιάρικα,  
σε εκείνα που παίζουν και γελούν,  
σε εκείνα που τσακώνονται αλλά γρήγορα  
ξαναφιλιώνουν, στα παιδιά που  
παρασύρονται, που κάνουν λάθη κι  
έπειτα τρέχουν στη μαμά και στον μπαμπά  
για να τα διορθώσουν...*

*Με αγάπη,  
Μάνος Σφακιανάκης  
Βέρα Αθανασίου*

Αγαπημένα μου παιδιά,

Με λένε Μάνο Σφακιανάκη. Είμαι αστυνομικός με τον βαθμό του υποστρατήγου. Πριν από είκοσι ένα χρόνια ήμουν ο πρώτος που άρχισε να διερευνά το ηλεκτρονικό έγκλημα στη χώρα μας. Αρχικά, και για λίγα χρόνια, ώσπου να έρθει ο πρώτος μου βοηθός, ήμουν μόνος. Όμως είχα μεγάλη αγάπη για αυτό που έκανα και μέσα στα επόμενα χρόνια δημιουργήσαμε μαζί με τους επιστήμονες συναδέλφους μου μια υπηρεσία-πρότυπο σε διεθνές επίπεδο και ίσως μια από τις καλύτερες υπηρεσίες της Ελληνικής Αστυνομίας, η οποία είναι πλέον καταξιωμένη στην ελληνική κοινωνία.

Μέσα από το σύνολο των δραστηριοτήτων μου κατόρθωσα να γνωρίσω αρκετούς από εσάς. Με αγαπήσατε και σας αγάπησα μέσα από την εργασία-λειτουργημά μου που λατρεύω. Σας υπόσχομαι ότι θα συνεχίσω να σας δίνω

την αγάπη μου και μετά την πορεία μου στην Ελληνική Αστυνομία, μέσα από ένα Ινστιτούτο που εμπνεύστηκα να δημιουργήσω για εσάς.

Η Βέρα κι εγώ, όταν αποφασίσαμε να συνεργαστούμε και να γράψουμε μια σειρά βιβλίων για εσάς με ήρωα τον μικρό Μπεν, προσπαθήσαμε, ο καθένας από τη δική του σκοπιά, να βρει τον σωστό τρόπο έκφρασης και προσέγγισής σας. Ευχόμαστε ότι μέσα από αυτά τα βιβλία θα κατανοήσετε τους βασικούς κανόνες χρήσης της τεχνολογίας αλλά και παράλληλα θα προβληματιστείτε μέσα από την πλοκή της κάθε ιστορίας.

Το διαδίκτυο είναι φως και οι ηλεκτρονικοί υπολογιστές είναι το μέλλον σας. Βασική προϋπόθεση, όμως, είναι να τηρούνται οι χρυσοί κανόνες χρήσης τους, γιατί η μη τήρηση αυτών θα φέρει αντίθετα αποτελέσματα.


Το μήνυμά μας έχει πολλαπλό περιεχόμενο και συνοδεύεται από κανόνες ή συμβουλές ζωής για τη σχέση που πρέπει να έχετε με την τεχνολογία γενικώς αλλά και με το διαδίκτυο ειδικότερα. Οι συμβουλές αυτές, τις οποίες θα βρείτε στο τέλος του βιβλίου, είναι βγαλμένες

από την πολυετή πείρα μου στο διαδικτυακό έγκλημα αλλά και από την καρδιά μου. Γιατί, καλοί μου φίλοι Γιώργο, Κωσταντίνε, Μαρία, Ελενίτσα και οι υπόλοιποι που τώρα με διαβάζετε, θα πρέπει να γνωρίζετε ότι χωρίς τήρηση κανόνων σε όλα τα επίπεδα δεν μπορείς πλέον να προχωρήσεις στη ζωή.

Μ.Σ.



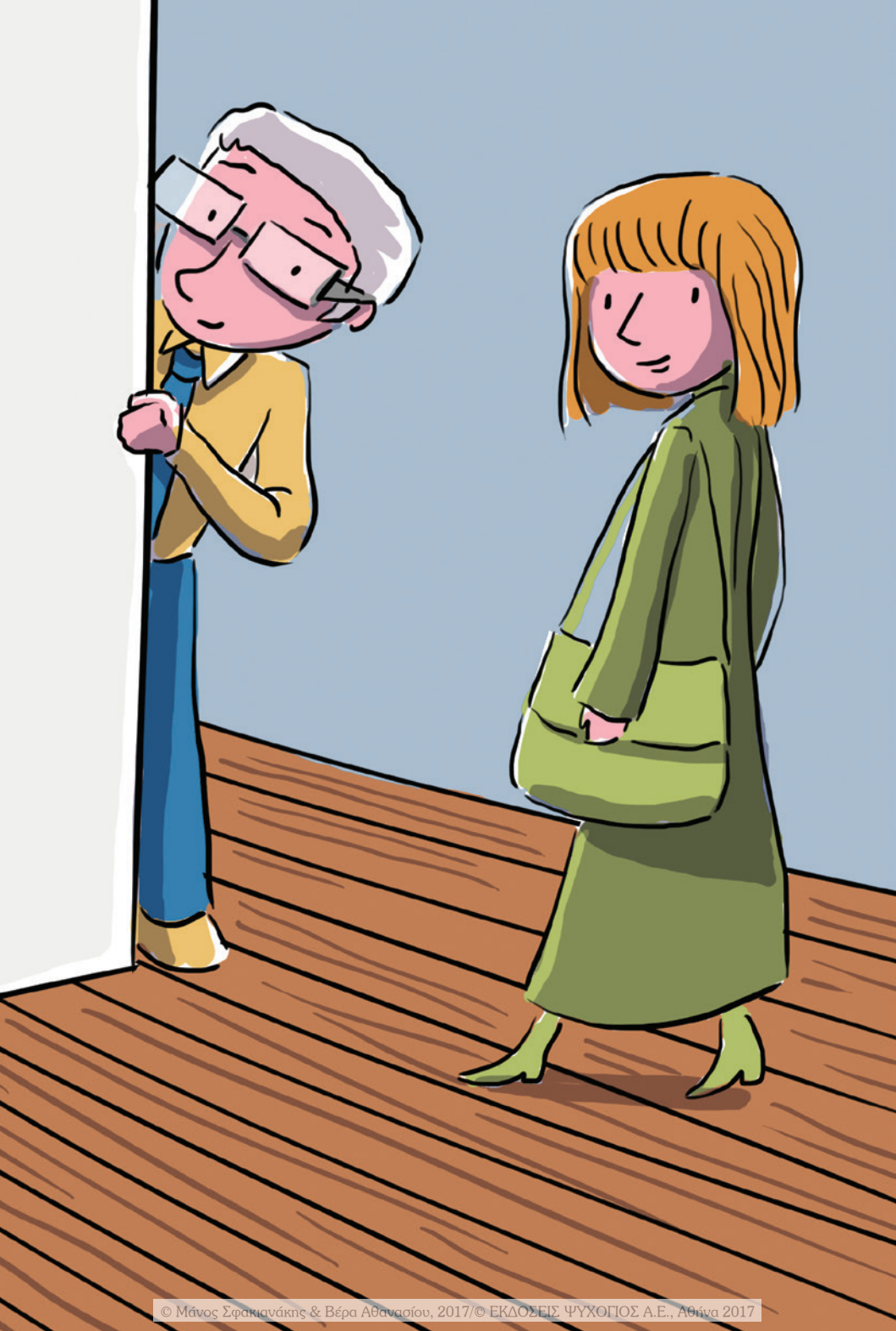




**Ε**ίμαι ο Μπεν, παιδί μικρό,  
όμορφο και ζωηρό,  
φίλους πολλούς έχω εγώ,  
που μ' αγαπούν και τους αγαπώ.

Μία μαμά κι έναν μπαμπά  
που μ' έχουνε σαν βασιλιά,  
βόλτες με πάν' εδώ κι εκεί,  
στο πι και φι έχω βαρεθεί.





**Ο Μπεν είναι ένα ζωηρό παιδάκι. Του αρέσει να κάνει σκανταλιές και να παίζει με τους φίλους του. Μέχρι που την ημέρα των γενεθλίων του μπαμπά φτάνει στο σπίτι ένα δώρο... Αυτό το δώρο θα τον ενθουσιάσει. Γρήγορα, όμως, θα τον κάνει να χάσει τον έλεγχο και θα τον βάλει σε μπελάδες.**

**Ο Μπεν θα πρέπει να ξεφύγει και να ξεπεράσει τους κινδύνους που θα παρουσιαστούν μπροστά του. Άραγε θα τα καταφέρει;**

ΣΕΙΡΑ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ **ΦΡΟΥΤΑ**



**ΜΠΑΝΑΝΑ**  
2-4 ΕΤΩΝ

ΣΥΛΛΑΒΙΣΜΟ  
ΛΕΞΕΙΣ,  
ΑΚΟΥΩ ΙΣΤΟΡΙΕΣ  
Μέχρι 600 λέξεις  
Προσχολική ηλικία



**ΦΡΑΟΥΛΙΤΣΑ**  
5-6 ΕΤΩΝ

ΚΑΤΑΝΟΩ  
ΚΑΙ ΔΙΑΒΑΖΩ  
ΜΙΚΡΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ  
Μέχρι 1.500 λέξεις  
Νηπιαγωγείο & Α' δημοτικού



**ΒΑΤΟΜΟΥΡΟ**  
7-8 ΕΤΩΝ

ΔΙΑΒΑΖΩ  
ΜΙΚΡΑ  
ΚΕΙΜΕΝΑ  
Από 2.000 λέξεις  
Β & Γ δημοτικού



**ΛΑΤΟΣ**  
9-11 ΕΤΩΝ

ΕΥΚΟΛΑ  
ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑΤΑ  
ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΩ  
Από 3.000 λέξεις  
Δ & Ε δημοτικού



**ΣΙΝΟΜΗΛΟ**  
11+ ΕΤΩΝ

ΔΙΑΒΑΖΩ  
ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑΤΑ  
Από 10.000 λέξεις  
Ε & ΣΤ δημοτικού



**Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ**  
[www.psichogios.gr](http://www.psichogios.gr)



ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΕΗΣ: 19604