

ΛΩΤΟΣ



9-11 ΕΤΩΝ

ΕΥΕΛΙΚΤΗ ΖΩΝΗ • ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΑ

Βέρα Πρατικάκη

# Μήπως είδατε τη Νεφροτίτη;



Εικονογράφηση:  
Βίλλυ Καραμπατζιά



ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ ΓΙΑ...  
την  
τεχνολογία και  
τη φιλοζωία



ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: **Μήπως είδατε τη Νεφερίτις; – Άγγελος και Ουρανία  
σε νέες περιπέτειες**

ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: Βέρα Πρατικάκη

ΕΞΩΦΥΛΛΟ – ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: Βίλλυ Καραμπατζιά

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ – ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: Χρυσούλα Τσιρούκη

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μερσίνα Λαδοπούλου

ΜΑΚΕΤΑ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ: Δημήτρης Χαροκόπος

© Βέρα Πρατικάκη, 2017

© ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., Αθήνα 2017

Πρώτη έκδοση: Οκτώβριος 2017

Έντυπη έκδοση ISBN 978-618-01-2075-2

Ηλεκτρονική έκδοση ISBN 978-618-01-2076-9

*Τυπώθηκε στην Ευρωπαϊκή Ένωση σε 100% οικολογικό χαρτί.*

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής άδειας του εκδότη κατά οποιονδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, διανομή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση, παρουσίαση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.

**ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.**

Έδρα: Τατοίου 121, 144 52 Μεταμόρφωση

Βιβλιοπωλείο: Εμμ. Μπενάκη 13-15, 106 78 Αθήνα

Τηλ.: 2102804800 • fax: 2102819550 • e-mail: info@psychogios.gr

**www.psychogios.gr • http://blog.psychogios.gr**

**PSICHOGIOS PUBLICATIONS S.A.**

Head Office: 121, Tatoiou Str., 144 52 Metamorfossi, Greece

Bookstore: 13-15, Emm. Benaki Str., 106 78 Athens, Greece

Tel.: 2102804800 • fax: 2102819550 • e-mail: info@psychogios.gr

**www.psychogios.gr • http://blog.psychogios.gr**



Βέρα Πρατικάκη

# Μήπως είδατε τη Νεφροτίτη;



Εικονογράφηση:  
Βίλλυ Καραμπατιά

ΠΡΩΤΗ ΕΚΔΟΣΗ



**Η ΒΕΡΑ ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ** γεννήθηκε το 1990 στην Αθήνα. Σπούδασε Ιστορία στο Πανεπιστήμιο του Γουόρικ και έκανε το μεταπτυχιακό της στην Παγκόσμια Ιστορία στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης. Σπούδασε επίσης Ψυχολογία στο Πανεπιστήμιο του Ντέρμπι και πήρε το μεταπτυχιακό της από το Πανεπιστήμιο του Ανατολικού Λονδίνου.

Είναι ψυχοθεραπεύτρια ενηλίκων εκπαιδευμένη στη Γνωσιακή-Συμπεριφορική Προσέγγιση και τη Βιοθυμική Ψυχοθεραπεία και ασχολείται ιδιαίτερα και με τη συμβουλευτική γονέων και παιδιών. Διατηρεί το δικό της γραφείο, ενώ παλαιότερα είχε εργαστεί σε νηπιαγωγεία καθώς και σε κέντρα ψυχοθεραπείας ενηλίκων. Από το 2014 είναι εισηγήτρια σεμιναρίων ψυχολογίας και παράλληλα συνεργάζεται με το Κέντρο Μέριμνας Οικογένειας και Παιδιού (ΚΜΟΠ), στο πρόγραμμα «Ζήσε χωρίς εκφοβισμό».

Η μεγάλη της αγάπη είναι η συγγραφή βιβλίων για παιδιά. Το 2011 εξέδωσε το πρώτο της παιδικό παραμύθι, *Caterpillar Pauline*, προσφέροντας όλα τα έσοδα στη φιλανθρωπική οργάνωση της Αγγλίας BeatBullying.

Από τις Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ κυκλοφορούν τα βιβλία της **ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΒΕΝΤΑΛΙΑΣ, ΜΗΠΩΣ ΕΙΔΑΤΕ ΤΟΝ ΡΟΔΟΛΦΟ;** και **ΤΟ ΚΑΡΥ-ΚΕΥΜΕΝΟ ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙ**.

*Στους γονείς μου, και ιδιαίτερα  
στη μαμά μου, που είναι πάντα έτοιμη  
να «ψιλοκοσκινίσει» τα κείμενά μου.*

## Περιεχόμενα

«Ας βγάλουμε και πάλι τις καμπαρντίνες μας από την ντουλάπα» .....	9
Αποστολή «Νεφερτίτη» .....	12
«Αν ήσουν γάτα, πού θα πήγαινες;» .....	17
Στο σπίτι της οικογένειας Φιρίκη .....	22
Μια σημαντική πληροφορία .....	28
«Ξέρω ακριβώς τον άνθρωπο που χρειαζόμαστε!» .....	36
Ένα γυάλινο φλαμίνγκο που στεκόταν στο ένα πόδι... ..	43
«Καλωσήρθατε στη βάση μου!» .....	45
Μια τρύπα στο νερό .....	52
Το σχέδιο δράσης .....	54
Στο κατάστημα του παρόχου Ίντερνετ .....	57
«Ή τώρα ή ποτέ» .....	60
«Θα χρειαστούμε μια περούκα, το σύστημα ενδοεπικοινωνίας και μια κονσέρβα <i>Καπετάν Ποσειδώνας</i> » .....	66
Πρόσω ολοταχώς! .....	69
Οι πατούσες που πηγαionoέρχονταν .....	77

«Έχουμε καλά και κακά νέα» .....	81
Μια κινούμενη άσπρη τούφα .....	84
«Έχετε ακούσει για το <i>Καρυ-κευμένο Καλαμαράκι;</i> » ...	89
Παράρτημα 1: Πόσο facebook-έξυπνος/η είσαι;.....	95
Παράρτημα 2: Ξεδίπλωσε το ταλέντο σου και δίπλωσε για γάτα .....	97



## «Ας βγάλουμε και πάλι τις καμπαρντίνες μας από την ντουλάπα»

Το Φιατάκι της θείας Ουρανίας σταμάτησε έξω από το σπίτι του Άγγελου. Μετά την απίστευτη κουνελο-περιπέτεια που είχαν ζήσει, είχε έρθει η ώρα να ξεκουραστούν και να επιστρέψουν στην καθημερινότητά τους. Ο λατρεμένος τους κούνελος, ο ένας και μοναδικός Ροδόλφος, ήταν σώος και αβλαβής, και τους κοιούσε τώρα από το πίσω κάθισμα με τα λαμπερά του ματάκια κουνώντας ρυθμικά τη μυτούλα του.

Ο Άγγελος χάιδεψε το πεταχτό τσουλούφι του κούνελου, και αφού αποχαιρέτησε τη θεία Ουρανία με μια αγκαλιά, ανανέωσαν το ραντεβού τους για την επόμενη εβδομάδα.

Οι μέρες κυλούσαν βασανιστικά αργά. Τι αδικία να μην περνάει με τίποτα ο χρόνος όταν έχεις σχολείο και διάβασμα, και να φεύγει τόσο γρήγορα όταν



είναι Σαββατοκύριακο και περνάς καλά, σκεφτόταν ο Άγγελος.

Επιτέλους, το επόμενο Σάββατο έφτασε και βρισκόταν και πάλι με το σακίδιό του έξω από την πόρτα της Ουρανίας.

*Ντινγκ, ντονγκ!*

Εκείνη του άνοιξε και μια υπέροχη μυρωδιά από φρεσκοψημένα κουλουράκια τον υποδέχτηκε. Αν δεν τον απατούσε η όσφρησή του, ήταν βέβαιος πως του είχε φτιάξει τα αγαπημένα του κουλουράκια κανέλας. Ξαφνικά ένιωσε το στομάχι του να γουργουρίζει δυνατά.

«Μου υπόσχεσαι πως θα 'σαι φρόνιμος αυτό το Σαββατοκύριακο;» ρώτησε η μαμά αποχαιρετώντας τον.

«Το υπόσχομαι», είπε ο Άγγελος, αλλά η Ουρανία δεν μπόρεσε να μην προσέξει ότι είχε σταυρώσει τα δάχτυλά του πίσω από την πλάτη του.

Δεν την ένοιαζε όμως. Ήταν προετοιμασμένη. Είχε πει, όπως πάντα, την πορτοκαλάδα της και ήταν έτοιμη για όποια καινούρια ιδέα σκαρφιζόταν ο μικρός.

Ο Άγγελος δρασκελίσε την πόρτα της και έπεσε στην αγκαλιά της.

«Καλώς το διαβολάκι μου!»

Τσίμπησαν δυο τρία κουλουράκια από το ταψί, ή, για την ακρίβεια, πέντ' έξι, και ύστερα πήγαν μαζί να βρουν τον Ροδόλφο, που τους περίμενε κοπώντας με τα μαύρα του ματάκια γεμάτα ανυπομονησία.

«Τι σχέδια έχεις για σήμερα;» ρώτησε η Ουρανία.

Ο Άγγελος άνοιξε το σακίδιό του και τράβηξε από μέσα ένα φύλλο χαρτί που, απ' ό,τι φαινόταν, είχε μόλις ξεκολλήσει από ένα δέντρο της γειτονιάς, αφού ήταν γεμάτο ρετσίνα.

Η Ουρανία πρόσεξε τη φωτογραφία μιας γάτας και διάβασε προσεκτικά:

*Χάθηκε η Νεφερίτι μας.*

*Έχει λαμπερό μαύρο τρίχωμα, καταπράσινα μάτια και ένα λευκό σημάδι σαν κοιλιά γύρω από τον λαιμό της. Φοράει δερμάτινο λουράκι με το όνομά της. Παρακαλούμε πολύ, βοηθήστε μας να τη βρούμε. Την αγαπάμε πολύ και μας λείπει. Αν γνωρίζετε κάτι, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με την οικογένεια Φιρίκι. Τηλέφωνο: 210 8989999, διεύθυνση: Αγκυόνης 14.*

«Λοιπόν, τι λες;» ρώτησε ο Άγγελος κοιτώντας τη με μάτια όλο ενθουσιασμό.

Η Ουρανία τού έριξε ένα συνωμοτικό βλέμμα. «Λέω πως ήρθε η ώρα να βγάλουμε και πάλι τις καρμπαντίνες μας από την ντουλάπα», είπε και οι δυο τους ανέβηκαν δυο δυο τα σκαλιά μέχρι τον επάνω όροφο.

Ήταν και πάλι ώρα για δράση.



## Αποστολή «Νεφερτίτη»

**Α**ποστολή “Νεφερτίτη”, ανακοίνωσε ο Άγγελος κατεβαίνοντας και πάλι στο σαλόνι. Είχε φορέσει μια παλιά καμπαρντίνα που του έφτανε ως τον ασπράγαλο και κοιπούσε την Ουρανία μέσα από έναν μεγεθυντικό φακό που έκανε το ένα του μάτι να φαίνεται πελώριο.

«Αχ», αναστέναξε η Ουρανία. «Για να δούμε τι έχουμε να τραβήξουμε πάλι. Από πού λες να ξεκινήσουμε;»

«Μμμ...»

Αφού στρογγυλοκάθισε ο καθένας σε μια πολυθρόνα, άρχισαν να καταστρώνουν ένα σχέδιο δράσης. Τώρα λογικά θα τους ήταν πιο εύκολο, αφού είχαν και εμπειρία. Ο Άγγελος πήρε τον Ροδόλφο στην αγκαλιά του και χάιδευε τα μακριά του αυτιά ενώ σκεφτόταν.

«Πάμε να ρίξουμε μια ματιά εδώ γύρω».

«Γιατί όχι; Μπορεί η Νεφερίτη να είναι γειτόνισσα», συμφώνησε η Ουρανία.

Πήραν μαζί τους μερικές τηγανισμένες μαριδούλες που είχαν περισσέψει από το μεσημεριανό της Ουρανίας και ετοιμάστηκαν να βγουν.

«Ροδόλφε, θα 'ρθεις;»

Ο κούνελος, που τόση ώρα άκουγε τη συζήτηση με μεγάλη προσοχή, μόλις αντιλήφθηκε ότι σκόπευαν να ψάξουν μια άγνωστη γάτα που κυκλοφορούσε ελεύθερη, αποφάσισε, όπως θα έκανε κάθε σοφό και λογικό κουνέλι, να τους περιμένει σπίτι. Δεν τα είχε καλά με τις γάτες. Άλλωστε με τέτοια ταλαιπωρία που είχε περάσει πριν από λίγες μέρες, θα προτιμούσε λίγη ξεκούραση.

Έτσι, κατέβηκε από την αγκαλιά του Άγγελου και με ελαφρά πηδηματάκια προχώρησε προς το καλάθι, στο οποίο η Ουρανία κρατούσε τα μαλλιά και τις βελόνες του πλεξίματος, και κώθηκε μέσα.

«Όπως θες», είπε η Ουρανία.

«Δε θα λείψουμε πολύ», τον διαβεβαίωσε ο Άγγελος και του χάιδεψε την ολοστρόγγυλη κοιλίτσα του.

«Θα μας λείψεις», του είπε η Ουρανία, και για να τον περιποιηθεί, του άφησε μια πιατέλα φρεσκοκομμένα καροτάκια καθώς και το αγαπημένο του επιδόρπιο, κέικ καρότου.

## Οι Λιχουδιές της Ουρανίας

Κέικ καρότου: το αγαπημένο του Ροδόλφου  
(και όχι μόνο...)

### Υλικά

Για το κέικ:

- 300 γρ. καστανή ζάχαρη
- 3 αυγά
- 300 ml ηλιέλαιο
- 300 γρ. αλεύρι
- 1 κ.γ. σόδα
- 1 κ.γ. μπέικιν πάουντερ
- 2 κ.σ. κανέλα
- 1 βανίλια (σκόνη)
- 300 γρ. καρότο, τριμένο
- 100 γρ. καρύδια, κομμένα σε κομματάκια

Για το γλάσο:

- 300 γρ. ζάχαρη άχνη
- 50 γρ. βούτυρο (ανάλατο), σε θερμοκρασία δωματίου
- 120 γρ. τυρί κρέμα

### Εκτέλεση

Αναμειγνύετε τη ζάχαρη, τα αυγά και το ηλιέλαιο. Ύστερα προσθέτετε σιγά σιγά το αλεύρι, το μπέικιν πάουντερ, τη σόδα, την κανέλα και τη βανίλια και ανακατεύετε όλα τα υλικά. (Αν το ανακάτεμα σας φαίνεται βαρετό, χρησιμο-

ποιήστε μίξερ ή, αν δεν έχετε, δοκιμάστε να καλοπιάσετε τον μικρό σας αδελφό να το κάνει εκείνος. Πολλές φορές πιάνει.)

Ρίχνετε τα καρότα και τα καρύδια και τα απλώνετε ομοιόμορφα στο μείγμα. (Τονίζω τη λέξη «ομοιόμορφα», γιατί αλλιώς υπάρχει περίπτωση, όταν κόβετε τα κομμάτια, να σας πέσει εσάς ένα μόνο με καρότα, ενώ στον μικρό σας αδελφό ένα με απ' όλα. Θα ήταν αδικία, έτσι δεν είναι;)

Μεταφέρετε το μείγμα στο ταψί και το ψήνετε για περίπου 25 λεπτά στους 180 βαθμούς.

Στο μεταξύ, όσο το κέικ σας είναι στον φούρνο και η γλυκιά μυρωδιά του σας γαργαλάει τα ρουθούνια, αξιοποιήστε τον χρόνο σας για να φτιάξετε το γλάσο.

Αναμειγνύετε τη ζάχαρη άχνη και το βούτυρο στο μίξερ. Προσθέτετε το τυρί κρέμα και συνεχίζετε το ανακάτεμα για περίπου 5 λεπτά.

Μόλις ψηθεί το κέικ σας, το αφήνετε να κρυώσει και ύστερα το διακοσμείτε καλύπτοντάς το με το γλάσο. (Αλλιώς, αν βάλετε το γλάσο όσο ακόμα είναι ζεστό το κέικ, θα φαίνεται σαν κακοχυμένη οδοντόπαστα...)

Ύστερα στράφηκε προς τον Άγγελο.

«Πάμε;»

«Φύγαμε!»

Βγήκαν στον δρόμο και έμεινε ο τροφαντούλης

κούνελος να ροκανίζει τα καροτάκια του και να κοιτάζει το άδειο σαλόνι. Αφού τελείωσε και το κεκάκι του, χώθηκε βαθύτερα στο καλάθι με τα κουβάρια και αποφάσισε να ρίξει έναν υπνάκο περιμένοντάς τους να επιστρέψουν.

**Ο** Άγγελος και η θεία Ουρανία βγάζουν και πάλι τις καμπαρντίνες τους από την ντουλάπα και μαζί με τον αγαπημένο τους κούνελο επιστρέφουν για νέες περιπέτειες! Αυτή τη φορά αποστολή τους είναι η αναζήτηση της Νεφερτίτης, της πανέμορφης γάτας της οικογένειας Φιρίκη, που από ό,τι υποψιάζονται έχει πέσει θύμα απαγωγής μέσω μιας ηλεκτρονικής απάτης.

Μια λεπτομέρεια στην περιγραφή της εξαφάνισης τους οδηγεί μέσα από το facebook στα ίχνη του μυστηριώδους κυρίου Αίλουρου. Για να τον εντοπίσουν, θα χρειαστεί να συνεργαστούν με την αινιγματική κυρία Μέλπω, το καμάρι της Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος.

*Η ομάδα θα ενώσει τις δυνάμεις της  
και θα καταστρώσει ένα ριψοκίνδυνο σχέδιο δράσης.  
Άραγε θα τα καταφέρουν;*

ΣΕΙΡΑ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ **ΦΡΟΥΤΑ**

**ΜΠΑΝΑΝΑ**  
2-4 ΕΤΩΝ



ΣΥΛΛΑΒΙΣΤΩ  
ΛΕΞΕΙΣ,  
ΑΚΟΥΩ ΙΣΤΟΡΙΕΣ  
Μέχρι 600 λέξεις  
Προσχολική ηλικία

**ΦΡΑΟΥΛΙΤΣΑ**  
5-6 ΕΤΩΝ



ΚΑΤΑΝΟΩ  
ΚΑΙ ΔΙΑΒΑΖΩ  
ΜΙΚΡΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ  
Μέχρι 1.500 λέξεις  
Νηπιαγωγείο & Α' Δημοτικού

**ΒΑΤΟΜΥΡΟ**  
7-8 ΕΤΩΝ



ΔΙΑΒΑΖΩ  
ΜΙΚΡΑ  
ΚΕΙΜΕΝΑ  
Από 2.000 λέξεις  
Β' & Γ' Δημοτικού

**ΛΩΤΟΣ**  
9-11 ΕΤΩΝ



ΕΥΚΟΛΑ  
ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑΤΑ  
ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΑΒΑΖΩ  
Από 3.000 λέξεις  
Δ' & Ε' Δημοτικού

**ΞΙΝΟΜΗΛΟ**  
11+ ΕΤΩΝ



ΔΙΑΒΑΖΩ  
ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑΤΑ  
Από 10.000 λέξεις  
Ε & ΣΤ' Δημοτικού



Εκδόσεις **ΨΥΧΟΓΙΟΣ**

[www.psychogios.gr](http://www.psychogios.gr)



ΚΩΔ. ΠΡΗΚ/ΣΗΣ: 19196