

ΕΛΕΝ ΜΟΡΤΙΜΕΡ

ΚΡΙΣΤΙΝΑ ΤΡΑΠΑΝΕΖΕ

Το λεξικό της Ηρεμίας



Να ησυχάζεις

Μερικές φορές το μόνο που
χρειαζόμαστε για να ηρεμήσουμε
είναι ένα ήσυχο μέρος.



Να νιώθεις ασφαλής

Οι φίλοι μάς στηρίζουν και μας προστατεύουν.
Είναι ωραίο να μοιραζόμαστε ένα ασφαλές μέρος,
όπου όλοι θα νιώθουμε ήρεμοι.



Το λεξικό της Ηρεμίας

Αναρωτήθηκες ποτέ
τι σημαίνει να είναι
κανείς ήρεμος;

Το βιβλίο αυτό θα σε βοηθήσει να
εξερευνήσεις τα συναισθήματά σου,
χαρίζοντάς σου τις λέξεις
που χρειάζεσαι για να
πλημμυρίσεις τον κόσμο μας
με γαλήνη και ηρεμία.

Στην ίδια σειρά κυκλοφορούν:



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.
ΤΑΤΟΙΟΥ 121, 144 52 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΗΛ.: 210 28 04 800 • FAX: 210 28 19 550
www.psichogios.gr ✉ e-mail: info@psichogios.gr

ΗΛΙΚΙΑ
4+

ISBN: 978-618-01-3889-4



CE

9 786180 138894

ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ: 25432