

ΑΝΔΡΕΑΣ
ΚΟΝΑΝΟΣ

ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ
ΤΟΥ ΜΠΕΣΤ ΣΕΛΕΡ
ΖΑΚΕΤΑ ΝΑ ΠΑΡΕΙΣ!



40η ΧΙΛΙΑΔΑ

ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: **Στο βάθος κήπος**
ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: Ανδρέας Κονάνος
ΣΥΝΘΕΣΗ ΕΞΟΦΥΛΛΟΥ: Βίκυ Αυδή
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Ελένη Σταυροπούλου

© Ανδρέας Κονάνος, 2017, 2021
© Φωτογραφιών εξωφύλλου: Sybille Sterk/Arcangel, tn-prints/Shutterstock
© ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., Αθήνα 2021

Πρώτη έκδοση: Φεβρουάριος 2017, Εκδόσεις Άθως
Δεύτερη έκδοση: Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ, Νοέμβριος 2021, 8.000 αντίτυπα

Έντυπη έκδοση ISBN 978-618-01-4080-4
Ηλεκτρονική έκδοση ISBN 978-618-01-4081-1

Τυπώθηκε στην Ευρωπαϊκή Ένωση, σε χαρτί ελεύθερο χημικών ουσιών, προερχόμενο αποκλειστικά και μόνο από δάση που καλλιεργούνται για την παραγωγή χαρτιού.

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής άδειας του εκδότη κατά οποιοδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, διανομή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση, παρουσίαση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.	PSYCHOGIOS PUBLICATIONS S.A.
<i>Από το 1979</i>	<i>Publishers since 1979</i>
Έδρα:	Head Office:
Τατοίου 121, 144 52 Μεταμόρφωση	121, Tatoiou Str., 144 52 Metamorfossi, Greece
Βιβλιοπωλείο:	Bookstore:
Εμμ. Μπενάκη 13-15, 106 78 Αθήνα	13-15, Emm. Benaki Str., 106 78 Athens, Greece
Τηλ.: 2102804800 • fax: 2102819550	Tel.: 2102804800 • fax: 2102819550

e-mail: info@psychogios.gr
www.psychogios.gr • <http://blog.psychogios.gr>

ΑΝΔΡΕΑΣ
ΚΟΝΑΝΟΣ



Στις φίλες και στους φίλους
που συναντώ
στους δρόμους της ζωής
και στο Διαδίκτυο.
Στη σιωπή και
στα όνειρά μου.

Πριν μπεις στον Κήπο...

Ακόμα ένα βιβλίο μου από τις υπέροχες Εκδόσεις Ψυχογιός, για να νιώσεις ωραίος, καλός, αγαπητός, «Θεού υιός», Χριστού αδελφός, να αγγίξεις το Φως, να νιώσεις χαλαρός και να δεις τα πράγματα αλλιώς!

«Προειδοποίηση: Για να διαβάσεις το βιβλίο αυτό, πρέπει να έχεις κι ένα κομοδίνο δίπλα σου! Διότι σύντομα θα χαλαρώσεις τόσο, τα μάτια σου θα αρχίσουν να κλείνουν απαλά και θα θες να ακουμπήσεις κάπου το βιβλίο!» Αυτό έλεγα στο κοινό που άκουγε τις ομιλίες μου τα τελευταία χρόνια, σε διάφορα μέρη της γης. Οι ακροατές μου συχνά ξεχνούσαν τον ακριβή τίτλο του βιβλίου, Στο βάθος κήπος. Μα έμενε χαραγμένη στον νου τους η εικόνα του κομοδίνου. Αρκετοί έσπευδαν στα βιβλιοπωλεία και το ζητούσαν ακριβώς έτσι: «Θέλω το βιβλίο του Κονάνου, αυτό για το κομοδίνο». Κι έψαχναν οι υπάλληλοι στο κομπιούτερ «Κονάνος – Κομοδίνο», και δεν έβρισκαν άκρη!

Οι περισσότεροι αναγνώστες του *Κήπου* μού έλεγαν ότι, πράγματι, σε λίγα λεπτά γλάρωναν, χαλάρωναν και τους έπαιρνε ένας γλυκός ύπνος. Όπως κοιμούνται τα παιδιά που έχουν μια ήσυχη καρδιά και παραδίνονται στη φροντίδα των γονιών τους. Με το βιβλίο αυτό, θα ξυπνήσει και σε σένα αυτή η παιδικότητα και αθωότητα που κρύβεις μέσα σου. Όσο «κακός» ή «αμαρτωλός» κι αν είσαι, στο βάθος σου έχεις κι εσύ έναν κήπο. Καθώς θα αρχίσεις

να έρχεσαι σε επαφή πάλι μαζί του, θα μάθεις να αφήνεις ξανά, να χαλαρώνεις, να εμπιστεύεσαι: τον Θεό, τους ανθρώπους, τη ζωή και τα σημάδια της.

Τα λόγια του βιβλίου αυτού άγγιξαν ιδιαίτερα και όσους παίρνουν κάποιο ηρεμιστικό λόγω τρελού άγχους ή κρίσης πανικού ή ανασφάλειας, όπως Ζάναξ κ.λπ. Με την ανάγνωσή του, σταδιακά, το χάπι κόβεται πλέον στη μέση! Δεν το καταργείς –ειδικά αν το παίρνεις με εντολή γιατρού– μα θες πλέον μόνο το μισό. Ένα κύμα γαλήνης μουδιάζει τώρα τον νου σου, διώχνει το απατηλό άγχος και την αγωνία που σου τρώει τα σωθικά.

Σύντομα θα δεις ότι ένας φιλικός Θεός προβάλλει μέσα απ' τις σελίδες του *Κήπου*. Ο Ιησούς του *Κήπου*, σαν ήλιος ζεστός, σε αγαπά, σε δέχεται όπως είσαι, σε κατανοεί πλήρως και πηγαίνει πίσω από τις όποιες σκοτεινές πράξεις σου, για να αγγίξει τις ευαίσθητες και βασανισμένες πληγές σου, να βρει τις βαθύτερες αγνές ανάγκες σου και να τις χορτάσει με την επιείκεια και αγάπη Του, χαρίζοντας την Ίαση που λαχταράς. Το ζητούμενο δεν είναι η τιμωρία σου, μα η επούλωση της κουρασμένης σου καρδιάς που στάζει παράπονο, μοναξιά, ανασφάλεια και αμέτρητους φόβους.

Και κάτι άλλο ωραίο ένιωσαν πολλοί αναγνώστες μέσα στη δροσιά του *Κήπου*: οι πάγοι των ενοχών τους έλιωσαν και έγιναν ατμοί και σύννεφα που χάθηκαν μέσα στον Ουρανό της απέραντης συγχώρεσης. Άνθρωποι μεγαλωμένοι δύσκολα, με γονείς χειριστικούς και εξουσιαστικούς, με ξύλο, βρισιές, προσβολές και απόρριψη, είναι πολύ δύσκολο να πατήσουν ξανά στα πόδια τους, να νιώσουν τη δύναμή τους, την ομορφιά και το μεγαλείο τους.

Το βιβλίο αυτό έρχεται ακριβώς να σου πει αυτό που περίμενες τόσα χρόνια να ακούσεις απ' τους γονείς σου και δεν άκουσες ποτέ: το πόσο άξιο πλάσμα είσαι! Και θα σε πείσει γι' αυτό. Κάθε

φορά που θα κάνουμε παρέα, θα έρχομαι να σου λέω πόσο υπέροχος άνθρωπος είσαι! Πόσο ψηλά μπορείς να φτάσεις. Πόσο μοναδική καρδιά έχεις, πόσο ξεχωρίζει, μα και πόσο ενωμένη, με όλους και όλα, είναι!

Θα ήθελα να είμαι διακριτικά δίπλα σου –εκεί που τώρα διαβάζεις– για να δω τη λάμψη των ματιών σου τη στιγμή που θα νιώσεις όλο αυτό το μεγαλείο· το μεγαλείο σου! Είμαι σίγουρος πως θα χαμογελάσεις, όταν καταλάβεις ότι δεν είσαι παλιάνθρωπος, μα εκλεκτό παιδί της θείας Αγάπης. Αναμφίβολα θα τονωθείς, νιώθοντας συμπαράσταση στον δύσκολο αγώνα σου. Θα σκιρτήσεις, καθώς θα αισθανθείς την ομορφιά να σε αγγίζει, σαν μέλι που ελκύει, και όχι σαν ξίδι που προκαλεί μορφασμούς αποστροφής!

Και κάτι ακόμα σπουδαίο. Με τον *Κήπο* θα μάθεις να μη φοβάσαι τις αλλαγές, να τολμάς το προχώρημα και να αγκαλιάζεις το καινούργιο! Θα μαλακώσεις καρδιακά, αποκτώντας νοητική πλαστικότητα, συναισθηματική ευελιξία και προσαρμοστικότητα, σε τέτοιο βαθμό που θα απορείς κι εσύ με τον εαυτό σου. Είμαι σίγουρος ότι και οι αγαπημένοι σου θα χαρούν πολύ, βλέποντας κι αυτοί τις υπέροχες αλλαγές που θα εκπέμπεις αβίαστα.

Όσο μπαίνεις στα ενδότερα του *Κήπου*, θα λες ένα αποφασιστικό «καλωσόρισες» σε νέες ιδέες, αντιλήψεις και πεποιθήσεις που θα εγκατασταθούν μέσα σου. Είναι τόσο λυτρωτικό να απαλλαγείς από κολλημένες απόψεις για τη ζωή, από φανατικές ιδέες για τον Θεό και την αγάπη Του, από συντηρητικές θεωρίες για το παιδί σου, τον άντρα και τη γυναίκα σου. Όλη αυτή η μεταμόρφωση είναι το υπέροχο δώρο αυτού του βιβλίου.

Σε κάποιες σελίδες ίσως νιώσεις την ανάγκη να πεις μια δακρυσμένη «συγγνώμη» για τυχόν λάθη που ως τώρα έκανες. Μη φοβηθείς, κάνε το! Αυτά τα δάκρυα είναι λυτρωτικά, θα λιώσουν τον

Στο βάθος κήπος

βράχο του εγώ σου, φανερώνοντας τη δύναμη της μετάνοιάς σου!

Νοοτροπίες παλαιάς κοπής για τη χαρά, τη διασκέδαση, τον έρωτα, το γέλιο και τη γιορτή της ζωής θα δώσουν τη θέση τους σ' έναν αέρα ουράνιας ελευθερίας που θα φυσήξει απαλά μέσα σου κάνοντας τα φτερά σου να ανοίξουν.

Όταν τελειώσεις τον Κήπο, δεν θα είσαι πλέον ο ίδιος άνθρωπος. Το πιστεύω!

Σε βλέπω νοερά από τώρα· ένα ήρεμο Φως τυλίγει την ψυχή σου, μαλακώνει την καρδιά σου, ζεσταίνει το είναι σου, τονώνει τη θέλησή σου και κάνει τα μάτια σου να λάμπουν.

Δε φοβάσαι πλέον το ρίσκο, την αλλαγή και τη βουτιά στο «κενό» της έκπληξης του Θεού. Πιστεύεις στο θαύμα της ζωής και κάνεις το καλύτερο που μπορείς για την εξέλιξη της ιερής ψυχής σου.

Γεννήθηκες γι' αυτό το μαγευτικό ταξίδι, το γεμάτο περιπέτειες, που όμως, τελικά, βγάζει στο Φως.

Το βιβλίο αυτό θα σε στρέψει διαρκώς εκεί, στον Λαμπερό σου στόχο.

Θαυμάζω τη δίψα σου για αλλαγή.

Ζηλεύω την ειλικρίνεια και τον μεγάλο πόθο σου για χαρά.

Μου έχεις πει πολλές φορές πως θες κάτι ν' αλλάξει στη ζωή σου.

Ετοιμάσου, λοιπόν!

Πάμε να ψηλαφίσουμε τον Κήπο της θείας αγάπης και μετά να αφεθούμε στα χέρια Του, σαν πηλός και σαν ζυμάρι.

Κάτι νέο έρχεται!

Εσύ, στη νέα σου έκδοση!

Στη σκέψη της αλλαγής σου, ήδη ενθουσιάζομαι!

Ανδρέας Κονάνος

Τα ρούχα της γειτόνισσας καθάρισαν!

Η ζωή είναι πέρα από λόγια, εκπομπές και διαβάσματα.

Γι' αυτό και λέω συχνά: άντε, να τελειώσουμε κι αυτή την εκπομπή, για να συνεχίσουμε, αγαπητοί μου φίλοι, τη ζωή!

Αυτό που τώρα κάνεις, που διαβάζεις αυτό το βιβλίο, είναι μια παρένθεση κι ένα μικρό διάλειμμα στη ζωή σου. Δεν είναι όμως η ίδια η ζωή. Η ζωή είναι πολύ πιο σπαρταριστή, συχνά σκληρή, και αρκετές φορές πεζή. Η πραγματικότητα είναι διαφορετική.

Γι' αυτό όμως έχει και μεγαλύτερη γλύκα η ίδια η ζωή, διότι σχετίζεσαι με πραγματικούς ανθρώπους, πέρα από τη δημιουργική φαντασία ενός βιβλίου ή την εικονική πραγματικότητα του Διαδικτύου.

Στις ανθρώπινες σχέσεις παίζεται το μεγάλο παιχνίδι.

Εκεί δίνεις εξετάσεις. Εκεί βλέπεις τη δυσκολία του χαρακτήρα σου, αλλά και την ομορφιά σου. Κι όταν οι σχέσεις αυτές πετυχαίνουν, είναι μεγάλη η χαρά.

Ο Χριστός μας δεν είπε μόνο λόγια, αλλά σχετίστηκε κυρίως με ανθρώπους. Ιδιαίτερα με δώδεκα ανθρώπους, τους στενούς μαθητές Του. Αυτοί ήταν οι πολύ κοντινοί Του. Καθημερινά ο Χριστός ήταν μαζί τους, κι αυτοί μαζί Του.

Τον έβλεπαν να τρώει, να περπατάει, να κοιμάται, να συζητάει, να θυμώνει στον ναό, να θαυματοουργεί, να κηρύττει, να σταυρώνεται, να ανασταίνεται. Αλλά κι ο Χριστός έζησε τα πάντα κοντά στους μαθητές Του. Τους είδε σε όλη τη διάσταση και σε όλες τις φάσεις της ζωής τους. Και στα πάθη τους και στα λάθη τους. Και στις καλές τους στιγμές, αλλά και στις ταπεινές και εγωιστικές.

Αυτό άλλωστε είναι ο άνθρωπος: ένα κράμα μεγαλείου, μικρότητας, δύναμης και αδυναμίας.

Εύχομαι να χαίρεσαι τις όποιες σχέσεις σου. Μακάρι, όταν αφήνεις το βιβλίο αυτό και συνεχίζεις τη ζωή σου με τους ανθρώπους που σε πλαισιώνουν, να τα καταφέρνεις! Εκεί, στον στίβο της πραγματικής ζωής.

Τα μηνύματα που λαμβάνω είναι πάμπολλα, κάθε μέρα, από πολλά μέρη του κόσμου. Διαβάζοντάς τα βλέπω τις δυσκολίες που όλοι περνάμε. Θέλω να ξέρεις ότι όλα τα μελετώ με προσοχή, και προσεύχομαι γι' αυτά. Μα δεν απαντώ πάντα. Για δύο λόγους: πρώτον, διότι είναι πάρα πολλά. Και δεύτερον, διότι νιώθω τόσο δέος μπροστά σε όσα γράφεις, που δεν έχω τι να πω.

Τι να πω εγώ σε κάποιον που βλέπω ότι αγωνίζεται τόσο φιλότιμα και ηρωικά;

Προσπαθείς και παλεύεις. Το βλέπω, το νιώθω. Άρα, είσαι σε καλό δρόμο. Συνέχισε. Είμαι σίγουρος για σένα ότι θα βρεις άκρη.

Τη λύση που ζητάς δεν είναι καλό να σ' τη δώσει άνθρωπος. Πρέπει να την προσεγγίσεις μόνος σου και μόνη σου. Είναι πολύ σημαντικό αυτό: το να πάρεις την ευθύνη της ζωής σου.

Την απόφαση που θα πάρεις με τον τρόπο αυτόν, δηλαδή υπεύθυνα, θα τη χαρείς. Διότι θα είναι δική σου. Θα συνεργαστείς βέβαια με τον Θεό, θα σου πουν αγαπημένοι φίλοι τη γνώμη τους. Μα το τι θα κάνεις τελικά, δεν θα το πει κάποιος άλλος.

Αυτό θα το πεις εσύ!

Το ποιο επάγγελμα θα διαλέξεις, ποιον θα παντρευτείς, αν μετακομίσεις, αν κάνεις αυτή την εγχείρηση, αν σπουδάσεις σ' αυτή ή στην άλλη σχολή, όλα αυτά δεν θα σ' τα πω εγώ.

Θα κάνω όμως προσευχή.

Την ευθύνη για το ποιον ή ποια θα παντρευτείς δεν θα την αναλάβει κανείς άλλος παρά μόνο εσύ. Δεν θα σου πει κανείς «Κάνε αυτόν τον γάμο. Πάρε οπωσδήποτε αυτή την κοπέλα, επειδή σ' το λέω εγώ». Διότι, αν αργότερα εσύ έχεις κάποια προβλήματα ή προκύψουν σοβαρές δυσκολίες, θα αντιδράσεις, και θα πεις θυμωμένα: «Εσύ φταις! Εσύ με έσπρωξες. Εσύ με πίεσες».

Αυτή άλλωστε είναι η ομορφιά της ζωής: είσαι πλάσμα ελεύθερο να διαλέξεις μόνος/η σου! Με την προσευχή σου, με το καθαρό μυαλό σου. Και, τελικά, θα κάνεις ακριβώς αυτό που εσύ επιθυμείς και θέλεις.

Είναι μεγάλη υπόθεση να πάρεις την ευθύνη επάνω σου και να πατάς γερά στα πόδια σου. Λύγιζε τα πόδια σου, ακούμπα τα γόνατά σου στο πάτωμα –εκεί που είσαι, στο σπίτι σου– και κάνε προσευχή! Και ζήτα απ' τον Θεό φώτιση.

Είναι απλά τα πράγματα. Η θεία πηγή υπάρχει, η δεξαμενή των πολλών δωρεών, χαρίτων, ευεργεσιών και της φώτισης υπάρχει. Είναι ο Θεός. Είναι οι άγιοι που προσεύχονται για μας. Είναι η Παναγία, η Μητέρα του Κυρίου. Είναι οι Άγγελοι! Ζήτα τη βοήθεια όλων αυτών και θα 'ρθει η φώτιση και στη δική σου ζωή.

Μόνο που πρέπει να περιμένεις.

Θα ζητάς απ' τον Θεό. Και με υπομονή θα περιμένεις να σε φωτίζει, να καθαρίζει το μυαλό σου, να το εξαγνίζει και να το ηρεμεί.

Να το χαλάει και να το ξαναχτίζει. Δηλαδή, να σου χαλάει ό,τι

Στο βάθος κήπος

δεν είναι καλά χτισμένο και να το ξαναχτίζει απ' την αρχή μ' έναν νέο τρόπο. Ώστε να σου δίνει πίσω μυαλό και νου ανακαινισμένα.

Τα μάτια της ψυχής είναι ο νους.

Όταν ο νους δουλεύει καλά, όλη η ψυχή πορεύεται σωστά. Όταν το μάτι στο σώμα βλέπει καλά, τότε και τα πόδια βαδίζουν σωστά και περπατάνε με ασφάλεια.

Το μάτι βλέπει. Το σώμα ακολουθεί.

Όταν το μάτι όμως θολώσει ή σκοτεινιάσει ή ταραχτεί, τότε και το σώμα δεν μπορεί να πορευτεί σωστά.

Έτσι συμβαίνει και με την ψυχή.

Η ψυχή μας έχει ένα εργαλείο με το οποίο επικοινωνεί με τον κόσμο.

Αυτό το εργαλείο είναι ο νους μας.

Ο νους είναι μια δύναμη της ψυχής, που, όταν γεννιόμαστε, εκπαιδεύεται. Ανάλογα με τον τρόπο που μας μεγαλώνουν οι δικοί μας. Από τα παιδικά μας χρόνια, ακούμε απ' τους γονείς πολλά πραγματάκια, που, με τις πολλές επαναλήψεις (τα ακούμε, τα ξανακούμε, τα ξανακούμε), στο τέλος τα πιστεύουμε, τα χωνεύουμε, τα εμπεδώνουμε και τα αφομοιώνουμε. Μερικά απ' αυτά που μας λένε είναι αληθινά και όντως βοηθούν και ελευθερώνουν. Μερικά όμως είναι λανθασμένα και ψέματα. Πρόκειται για ψευδαισθήσεις, λανθασμένες αντιλήψεις και πεποιθήσεις που πέρασαν στον νου μας. Και τα πίστεψε ο νους μας όλα αυτά.

Τέτοιες λανθασμένες αντιλήψεις μάς πέρασαν ήδη απ' τα παιδικά μας χρόνια για πολλά θέματα.

Παράδειγμα: έχουμε πιστέψει ότι είναι δύσκολα τα πράγματα της ζωής κι ότι εμείς είμαστε πολύ αδύναμοι και δεν πρόκειται να τα καταφέρουμε.

«Δε θα τα καταφέρω». Το λένε πολλοί άνθρωποι και το πιστεύουν κιόλας. «Εγώ δεν τα καταφέρνω. Εγώ δεν μπορώ. Πιστεύω ότι θα αποτύχω. Νιώθω ότι διαρκώς κινδυνεύω».

Αν όμως παρατηρήσεις νηφάλια και ψύχραιμα, θα διαπιστώσεις ότι αυτό που πιστεύεις δεν ισχύει. Είναι μόνο ο τρόπος που εσύ βλέπεις την πραγματικότητα της ζωής. Ο νους. Η διάνοιά σου. Αυτά έχουν το πρόβλημα. Και σε κάνουν να βλέπεις τα πράγματα πάντα απαισιόδοξα.

Γιατί; Γιατί έτσι έμαθες και έτσι συνήθισες. Και αυτό που συνηθίζεις δύσκολα το αλλάζεις, δύσκολα το αφήνεις. Έτσι έχεις μάθει από παιδί. Πώς να αλλάξεις τώρα;

«Αποκλείεται εγώ να βρω δουλειά. Δεν μπορώ να τα καταφέρω. Είναι δύσκολη η ζωή. Θα αποτύχω. Είμαι ένας αποτυχημένος». Του βρίσκεις δουλειά, και έπειτα από λίγο αρχίζει πάλι. Πάλι στενόχωρες σκέψεις και πάλι δυσαρέσκεια. Το μυαλό πάλι ταραζείται με κάτι καινούργιο. Και λες: «Καλά, δεν σου βρήκα δουλειά!». «Ναι, δουλειά βρήκαμε, αλλά τώρα στη δουλειά ένας συνεργάτης μου με δυσκολεύει». Και τα παράπονα συνεχίζονται. Βρίσκεται λύση και γι' αυτό. «Ωραία, ας σε πάνε σε άλλο γραφείο». Πάει σε άλλο γραφείο. Και εκεί, όμως, ο προβληματικός νους βρίσκει νέο πρόβλημα. «Τώρα μου φταίει ο μισθός!» Μετά φταίει πάλι κάτι άλλο.

Και λες: «Τελικά, τι γίνεται!».

Μήπως τελικά το πρόβλημα δεν είναι μόνο εκεί έξω, αλλά είναι κάπου μέσα; Κάπου μέσα σου;

- Απελπίζομαι εύκολα! Αλλάζει;
- Πώς να δείξω στη/ον σύντροφό μου ότι την/ον αγαπώ χωρίς να την/ον πιέζω;
- Δεν είσαι κακός. Φοβισμένος είσαι!
- Πώς να κοιμάμαι εύκολα τα βράδια;
- Οι τύψεις με πνίγουν. Μπορώ να ηρεμήσω;
- Η θεραπευτική δύναμη του βλέμματος.
- Τι να κάνω όταν το παιδί μου ξεφεύγει;
- Ποιο είναι το μυστικό για να υλοποιήσω τους στόχους μου;
- Έχω πολλά νεύρα. Υπάρχει θεραπεία;
- Μήπως κάποιοι «αλήτες» είναι καλύτεροι από μένα;
- Υπάρχει μια προσευχή θαυματουργή;
- Με απέρριψε το αγόρι μου, έχασα το μυαλό μου!
- Μεγάλωσα με συντηρητικούς γονείς. Τι κάνω από δω και πέρα;
- Πώς να οπλίζομαι, να μη με πιάνουν τα μάγια, το μάτι, η ζήλια;
- Πώς κόβονται τα λάθη, τα πάθη, οι αμαρτίες;
- Το παιδί μου αντιγράφει στο σχολείο. Πώς το διορθώνω;
- Φοβάμαι να αγαπήσω. Και τώρα, πώς θα ζήσω;

Αυτά και άλλα παρόμοια ερωτήματα προσπαθεί να φωτίσει το βιβλίο αυτό, βοηθώντας σε να μπει στον Κήπο της Καρδιάς σου. Εκεί που δεν υπάρχουν ερωτήσεις, μα μόνο ένθεες απαντήσεις.

Εκεί που οι απορίες και τα προβλήματα ατονούν, απομυθοποιούνται, απλοποιούνται, καθώς λιώνουν μέσα στο Φως και στη Γαλήνη της θείας Παρουσίας.

*Το αξίζεις!
Σου πρέπει!
Το μπορείς!
Άλλωστε, γι' αυτό ζεις!*



Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ
www.psichogios.gr



ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ: 25906

Ε Σ Ε Ι Σ Κ Ι Ε Μ Ε Ι Σ Π Α Ν Τ Α Σ ' Ε Π Α Φ Η