

ΠΑΟΥΛΙΝΕ ΑΟΥΝΤ



# Τα ΝΑΙ και τα ΟΧΙ



Ναι



Λες **ναι**...  
όταν **θέλεις** κάτι.  
Όταν θέλεις κάτι να **συνεχίσει**.  
Όταν σου **αρέσει** κάτι.  
Όταν κάτι **σου φαίνεται ωραίο**.



Πότε λες ναι;

Τι κάνεις όταν προτιμάς το ναι;  
Κουνάς το κεφάλι και λες:  
«Ναι, θα το ήθελα αυτό».



Οι σκύλοι δεν μπορούν να μιλήσουν.  
Τι κάνει ένας σκύλος όταν προτιμά το ναι;

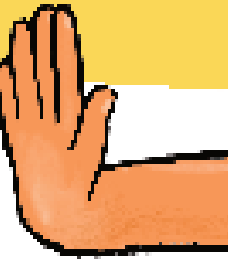


Πότε λες όχι;

Λες **όχι**...  
όταν **δε θέλεις** κάτι.  
Όταν θέλεις κάτι να **σταματήσει**.  
Όταν θα προτιμούσες κάτι **άλλο**.  
Όταν κάτι **δε σου φαίνεται ωραίο**.



Όχι



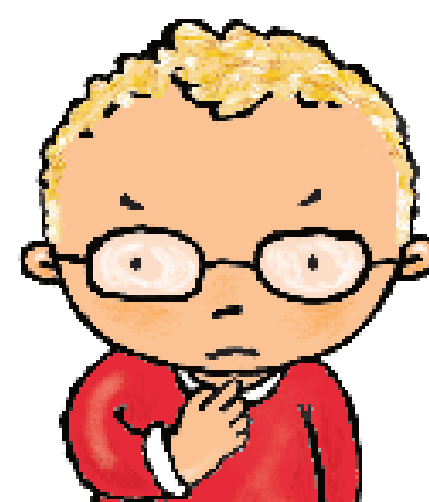
Τι κάνεις όταν προτιμάς το όχι;  
Κουνάς το κεφάλι και λες:  
«Όχι» ή «Σταμάτα».  
Και τότε σταματά.



Τα μωρά δεν μπορούν να μιλήσουν.  
Τι κάνει ένα μωρό όταν προτιμά το όχι;



Οι γάτες δεν μπορούν να μιλήσουν.  
Τι κάνει η γάτα όταν προτιμά το όχι;





### Γαργαλητό

Η μαμά διαβάζει ένα βιβλίο. «Μαμά», ρωτάει ο Νικόλας σιχανά, «θέλεις να με χαρχαλήσεις; Μου αρέσει τόσο πολύ».

«Εντάξει», λέει η μαμά, «έλα δω». Ο Νικόλας κουλουριάζεται δίπλα στη μαμά.

Η μαμά έχει μακριά νύχια. Τα χρησιμοποιεί για να χαρχαλήσει την πλάτη του Νικόλα. «Ετσι;» ρωτάει η μαμά.

«Ναι!» ο Νικόλας το απολαμβάνει. «Αυτό είναι τέλειο!»

«Καλύτερο κι από ζεστό γάλα με κακάο;» ρωτάει η μαμά. «Μαζί με ένα μπισκοτάκι;»

Ο Νικόλας το σκέφτεται λίγο. «Το χαρχαλητό είναι καλύτερο. Μη σταματάς, σε παρακαλώ».

Η μαμά μπορεί να χαρχαλά την πλάτη του Νικόλα και ταυτόχρονα να διαβάζει. Σε λίγο, σταματά.

«Πιάστηκε το χέρι μου από το χαρχαλητό», λέει.

Ο Νικόλας σηκώνεται. «Το πιο ωραίο πράγμα μετά το χαρχαλητό είναι το ζεστό γάλα με κακάο».

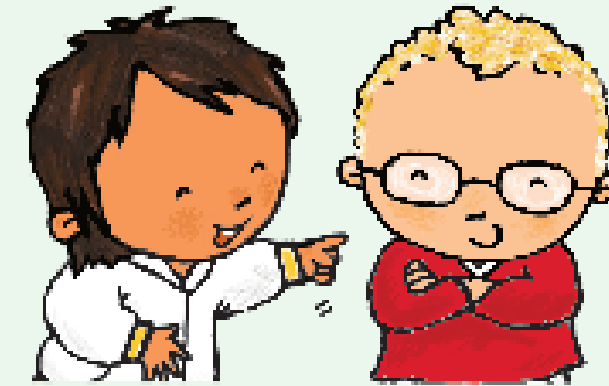
Η μαμά αφήνει το βιβλίο της. «Είναι, δεν είναι;»

Ο Νικόλας τρίβει το πιασμένο χέρι της μαμάς. «Ναι, μαζί με ένα μπισκοτάκι».

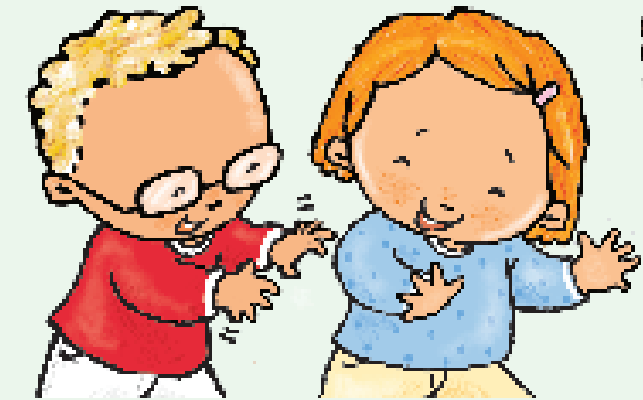


Όταν κάτι σου αρέσει, νιώθεις χαρούμενος.  
Θέλεις να συνεχίσει.

Τι μπορεί να σου αρέσει;



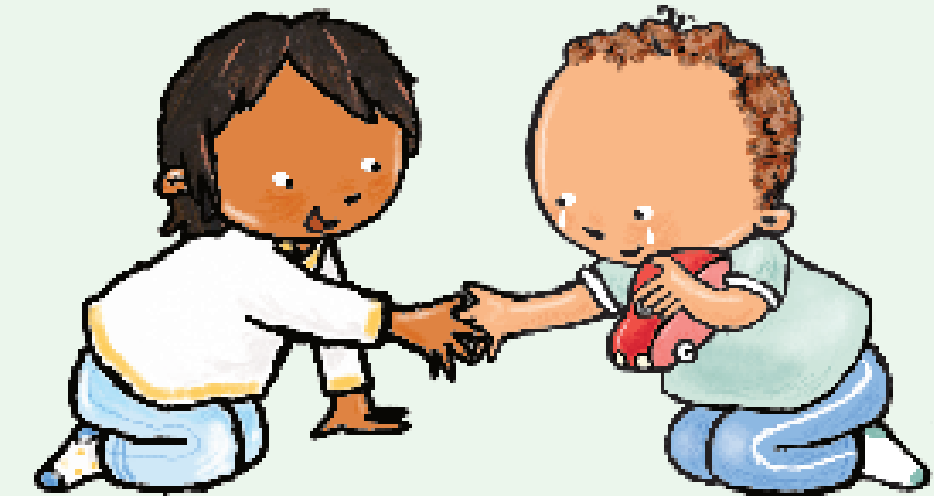
Να σου μιλάει κάποιος γλυκά.



Να παίζεις με κάποιον και να γαργαλιέστε.



Να είναι τα γενέθλιά σου.



Να σου ζητάει κάποιος συγγνώμη.

Να αγκαλιάζεσαι με κάποιον.



Τι άλλο μπορεί να σου αρέσει: Να κάθεσαι κάτω από τον ζεστό ήλιο.  
Να τρως κάτι νόστιμο.  
Να κάθεσαι στα πόδια του/της...  
Να διαβάζεις ένα βιβλίο μαζί με κάποιον.

Να χαιδεύεις μια γάτα.



Εσένα τι σου αρέσει;



Πότε λες ναι και πότε λες όχι;  
Πότε θέλεις πράγματι να κάνεις κάτι και πότε όχι;  
Ακούς τον άλλο όταν σου λέει όχι;  
Ποια είναι τα ευχάριστα μυστικά και ποια τα δυσάρεστα μυστικά;  
Αυτό το βιβλίο σου μαθαίνει ότι εσύ έχεις τον έλεγχο του σώματός σου.



Από την πρώτη στιγμή που έρχονται στον κόσμο, τα παιδιά αρχίζουν να ανακαλύπτουν τα μικρά και τα μεγάλα θαύματα που συμβαίνουν στο σώμα τους: με τα ποδαράκια τους περπατούν, με τα χεράκια τους πιάνουν και αγκαλιάζουν. Αργότερα, εξερευνούν τα συναισθήματά τους και ψάχνουν απαντήσεις για τον κόσμο.

Τα βιβλία της σειράς **ΤΟ ΘΑΥΜΑΣΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ** κάνουν όλη αυτή την εξερεύνηση πιο εύκολη. Ειδικά σχεδιασμένα για μικρά παιδιά, έχουν πλούσια εικονογράφηση και περιλαμβάνουν παραδείγματα από την καθημερινότητα αλλά και ευκολονόητες εξηγήσεις για όλα τα θαυμαστά που συμβαίνουν στο ανθρώπινο σώμα. Στόχος είναι τα παιδιά να γνωρίσουν το σώμα τους, να μάθουν να το φροντίζουν, να το αγαπούν και να το προστατεύουν από νωρίς και για όλη τους τη ζωή.

Στην ίδια σειρά κυκλοφορούν:



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.  
ΤΑΤΟΪΟΥ 121, 144 52 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΤΗΛ.: 210 28 04 800 • FAX: 210 28 19 550  
www.psichogios.gr ✉ e-mail: info@psychogios.gr

ΗΛΙΚΙΑ  
**4+**

ISBN: 978-618-01-4141-2



CE

9 786180 141412

ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ: 26000